

AANMELDINGSFORMULIER

Ja, ik heb interesse in het programma 'Dementie en nu'.

Ik wil graag deelnemen aan de 6 bijeenkomsten aangeboden door AZ Alma, GPN GGZ Philippus Meetjesland, Solidaris Oost-Vlaanderen, CM en LM Oost-Vlaanderen.

Ik noteer hieronder mijn gegevens:

Familienaam: _____

Voornaam: _____

Straat: _____

Nr.: _____ Bus: _____

Postcode: _____

Gemeente: _____

E-mail: _____

Tel./gsm: _____

Ziekenfonds: _____

Ik ben (omcirkelen wat past):
mantelzorger / partner / zoon / dochter
/ andere:

GEORGANISEERD DOOR



MET DE STEUN VAN



EEN INITIATIEF VAN DE HIERBOVEN VERMELDE ORGANISATIES SAMEN MET



VOORJAAR 2026

DEMENTIE EN NU

Psycho-educatiepakket
voor mantelzorgers van
personen met dementie



In Vlaanderen woont bijna 70% van alle mensen met dementie thuis: alleen of met een naaste.

Na de diagnose van een of andere vorm van dementie zijn er vaak heel wat vragen. Praktische vragen, zoals 'Dementie...en nu?', maar ook vragen op emotioneel vlak. Hoe lukt het u om te zorgen voor de persoon met dementie en tóch ook te zorgen voor jezelf. Mantelzorgers voelen zich vaak alleen en raken snel geïsoleerd.

Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om:

- **meer te weten** over dementie, de impact ervan, hoe ermee omgaan en mogelijke ondersteuning;
- beter te kunnen omgaan met uw **eigen gevoelens**, gedachten en zorgbelasting;
- **mensen te ontmoeten** die u steunen en begrijpen.

'Dementie en nu' richt zich naar de mantelzorger die thuis of daarbuiten zorgt voor iemand die dementie heeft.

Deelname kan u helpen beter het hoofd te bieden aan de uitdagende zorgsituatie. Aan de hand van interactieve sessies willen we u helpen en bijstaan met concreet advies.

Inhoud 'Dementie en nu'

In 6 bijeenkomsten worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen. De bijeenkomsten worden gegeven voor een vaste groep van 10 à 15 mantelzorgers van een persoon met (jong)dementie door een 'Dementie en nu'-coach.

Datum en plaats

De sessies gaan 2-wekelijks door, telkens op **donderdag** van **13u30 tot 16u30** (met een pauze) en vinden plaats in **AZ Alma** te Eeklo. U mag zich aanmelden aan het **onthaal**.

- Start: **19 maart 2026**
- Vervolgdata: **2 april, 23 april, 7 mei, 21 mei** en **4 juni 2026**

Kostprijs

50 euro (vraag na bij uw ziekenfonds of zij een tussenkomst bieden).

Inbegrepen in de prijs: deelname aan de 6 sessies en een handboek voor mantelzorgers, dat gebruikt wordt bij de sessies van 'Dementie en nu'.

Organisatie

'Dementie en nu' is een psycho-educatiepakket, ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw en uitgegeven in 2014.

Hoe inschrijven?

Via het **aanmeldingsformulier** in deze folder. Graag invullen en bezorgen aan:

AZ Alma
Mevr. Stefanie Desmet
Neuropsycholoog
Ringlaan 15, 9900 Eeklo

Wij contacteren u nadien voor verdere informatie rond deelname en betaling.

Indien u vragen heeft over deelnemen aan 'Dementie en nu' kan u ons contacteren:

- telefonisch: 09 310 10 77
- via e-mail: stefanie.desmet@azalma.be

