

## Europese dag van de beroerte 2023: Doe jij mee met onze interactieve wandeling(en)?

In het kader van de Europese dag van de Beroerte (9 mei 2023) organiseert AZ Alma met enkele andere ziekenhuizen een gratis interactieve zoekwandeling 'FAST 4-ward'. Samen met de stad Eeklo stippelde AZ Alma twee wandelingen uit waarbij je tijdens het wandelen meer leert over beroertes. Zo koppelen we het nuttige aan het aangename.

### 1 Interesse?

1. Installeer de gratis izi.TRAVEL-app op je smartphone ([Android](#) of [iOS](#))
2. Klik op 'alle gidsen' en typ in de zoekbalk de termen 'Eeklo' of 'FAST' in.
3. Selecteer je route, trek je wandelschoenen aan en ontdek enkele mooie rustplekken in onze bosrijke stad.

### 2 Extraatje

Voor diegenen die kans willen maken op een mooie prijs, is er ook een leuke wedstrijd aan verbonden. Deelnemen? Neem tijdens je wandeling een originele foto en mail deze met vermelding van je naam en telefoonnummer naar [FAST4ward@belgianstrokecouncil.be](mailto:FAST4ward@belgianstrokecouncil.be) én naar [beroertezorg@azalma.be](mailto:beroertezorg@azalma.be).

QR-codes wandelingen:



4 km



6,3 km

**HERKEN EEN BEROERTE  
RED LEVENS**

**DOE DE FAST TEST**

**FACE** Kijk of de mond schief staat.  
**ARM** Kijk of arm of been minder goed beweegt.  
**SPEECH** Luister of de persoon onduidelijke spreekt.  
**TIME** Dit vast toe als de verschijnselen begonnen zijn. Bel onmiddellijk, elke minuut telt!

**REAGEER ONMIDDELIJK**  
Elke minuut telt. Hoe sneller hulp hoe meer hersenweefsel gered kan worden en hoe groter de kans op herstel!

**BEL 112**

Vlaanderen STROKE

Bekijk via deze QR code de filmpjes over de getuigenissen omtrent het herkennen van een beroerte.  
[www.herkeneenberoerte.be](http://www.herkeneenberoerte.be) | [www.belgianstrokecouncil.be](http://www.belgianstrokecouncil.be)