L-PRF

L-PRF staat voor Leukocyte Platelet Rich Fibrin. Het is een **lichaamseigen materiaal** dat uit **uw eigen bloed** wordt gemaakt. Hiervoor nemen we een kleine hoeveelheid bloed af. Dat bloed wordt nadien verwerkt, zodat we een concentraat verkrijgen dat rijk is aan bloedplaatjes, witte bloedcellen en fibrine.

Deze stoffen spelen een belangrijke rol bij de **natuurlijke genezing** van het lichaam. Ze kunnen helpen om de **wondgenezing** te ondersteunen en het herstel van het weefsel te bevorderen.

De behandeling is eenvoudig en kan op de wondzorg-kliniek worden uitgevoerd. De behandeling zelf is **niet pijnlijk**.

Indicaties voor L-PRF

L-PRF kan bij bepaalde acute of moeilijk genezende wonden worden toegepast **als aanvulling** op de **gebruikelijke wondbehandeling**.

Of deze behandeling voor u geschikt is, hangt af van het **soort wond**, de **oorzaak ervan**, de **toestand** van de wond en uw **algemene gezondheid**. Uw arts beoordeelt dit samen met u.

Behandelingsverloop

Voorbereiding

Voor de eerste behandeling wordt steeds een **wondkweek** genomen. Hiermee controleren we of er bacteriën aanwezig zijn in de wonde. Bij een volgende behandeling met L-PRF is dit meestal niet opnieuw nodig, tenzij uw arts dit anders beslist.

Daarna neemt de wondzorgverpleegkundige een kleine hoeveelheid bloed af. Het aantal buisjes hangt af van de grootte en het aantal wonden dat behandeld moet worden.

De bloedbuisjes worden vervolgens in een toestel geplaatst dat het bloed verwerkt. Na ongeveer **12 tot 22 minuten** ontstaat er uit uw bloed een **geelwit laagje**. Dit laagje bevat de stoffen die belangrijk zijn voor de wondgenezing.



Daarna wordt dit laagje verder klaargemaakt tot een dun **L-PRF-membraan**. Dit membraan kan nadien op of in de wonde worden aangebracht.

Toepassing

Het L-PRF-membraan wordt op of in de wonde aangebracht. Dit membraan kan de **wondgenezing ondersteunen** en het herstel van het wondgebied bevorderen.

Daarna wordt de wonde afgedekt met een **siliconen verband**. Dit verband houdt het membraan goed op zijn plaats. Het eerste verband mag gedurende één week niet verwijderd of verplaatst worden.

Bovenop dit verband komt een **absorberend verband**. Dit bovenste verband mag wel vervangen worden als het verzadigd of bevuild is.

Opvolging

Tijdens een L-PRF-traject komt u meestal **wekelijks** naar de wondzorgkliniek voor controle en verdere **opvolging**. De zorgverlener bekijkt dan hoe de wonde geneest en of een nieuwe behandeling nodig is. De behandeling kan meerdere keren worden herhaald, afhankelijk van de **evolutie van de wonde** en het gewenste resultaat.

Aandachtspunten

Na een behandeling met L-PRF kan er een **sterke of indringende geur** ontstaan. Dit is normaal en hoeft niet meteen ongerustheid te veroorzaken.

Roken is slecht voor de gezondheid en **vertraagt de wondgenezing**. Om die reden wordt roken sterk afgeraden.

De behandeling met L-PRF is **niet pijnlijk** en is geen ingrijpende behandeling. Er is geen plaatselijke of volledige verdoving nodig. De behandeling gebeurt op de **polikliniek wondzorg**.



Contactgegevens

Wondzorgkliniek

Tel. 09 310 06 83
E-mail wondzorg@azalma.be

v30-09-2026
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908

SAP 32627

0501-AD-Extern

az alma
zorg met een hart

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

az alma
zorg met een hart

L-PRF-behandeling
Wondzorgkliniek