

Inleiding

Binnenkort komt u naar Zorgeenheid 13, het chirurgisch dagziekenhuis, voor een ingreep. U mag dezelfde dag het ziekenhuis verlaten. In deze folder vindt u **praktische informatie** voor een vlot verloop van uw verblijf.

Inschrijving

De **dag voor uw ingreep** wordt u gecontacteerd door de dienst Onthaal en inschrijvingen. Zij laten u weten op welk exact tijdstip u op onze zorgeenheid wordt verwacht.

Op de **dag van uw ingreep** meldt u zich eerst aan bij inschrijvingen op het gelijkvloers (in het Atrium). Zorg ervoor dat u zeker op tijd bent.

Kan de ingreep niet doorgaan? Verwittig dan het medisch secretariaat. Heeft u de dag voordien geen telefoontje ontvangen, neem dan contact op met de dienst Onthaal en inschrijvingen tussen 18.00 en 20.00 uur.

Vorbereiding

Voorafgaand aan uw ingreep werd u doorverwezen naar het **Preoperatief consult** (POC). Daar werd uw dossier voorbereid en kreeg u instructies mee ter voorbereiding van uw ingreep (o.a. over nuchter blijven en eventuele medicatie).

Neem de ochtend van de ingreep een bad of douche, maar gebruik bij voorkeur **geen bodylotion of make-up**. Alle juwelen, inclusief piercings, dient u vóór de ingreep te verwijderen en en best thuis te laten. Heeft u gelnagels? Houd dan één vinger vrij.

Op de dag van de ingreep mag u **één begeleider** meebrengen. Zorg ervoor dat uw begeleider steeds bereikbaar is om u op te halen wanneer u naar huis mag.

Meebrengen bij opname

Gelieve onderstaande zaken mee te brengen bij uw opname:

- Uw identiteitskaart.
- Uw bloedgroepkaart.
- Uw dagelijkse medicatie (indien u deze heeft: medicatie in de originele verpakking met een duidelijke medicatielijst).
- Uw verzekeringspapieren of attesten.
- Een boek, tijdschrift of krant.
- Een gsm waarmee u uw familie kunt verwittigen.

Verloop van uw opname

Voor de ingreep

Op de dag van uw ingreep wordt u verwacht aan het onthaal op de **eerste verdieping** in **Blok B**. Hier ontvangt u een communicatiecode die u doorgeeft aan uw contactpersoon.

Een verpleegkundige begeleidt u naar een **voorbereidingsruimte**, waar u wordt klaargemaakt voor de ingreep. Hier neemt u afscheid van uw begeleider, die eventueel kan wachten in het restaurant van het ziekenhuis op het gelijkvloers.

Uw **persoonlijke bezittingen** bewaart u in een afsluitbare locker. Dit kluisje wordt pas opnieuw geopend wanneer u terug bent van de ingreep.

- Alle juwelen, piercings, uitneembare valse tanden en lenzen dient u te verwijderen.
- Uw bril en gehoorapparaat mag u eventueel aanhouden tot in de operatiezaal.

Vervolgens wordt u op een bedbrancard (versmald bed) naar de operatiezaal gebracht.

Tijdens de ingreep

De ingreep vindt plaats in het operatiekwartier, dat zich vlak naast het dagziekenhuis bevindt. U krijgt een infuus, waarlangs **verdooving en pijnstilling** worden toegediend.

Na de ingreep

Na de ingreep ontwaakt u in de **ontwaakruimte** (recovery). Hoe lang u daar blijft, is afhankelijk van de ingreep en het soort verdooving.

De anesthesist geeft goedkeuring om terug te keren naar de zorgeenheid, waar u een **kamer** krijgt **toegewezen**. Hier kunt u nog even bekomen van de ingreep en iets drinken. Er worden echter geen maaltijden voorzien.

Zodra u zich goed voelt, kan het infuus worden verwijderd en kunt u zich opnieuw aankleden. De **arts komt nog langs**, waarna de verpleegkundige u zal informeren over uw ontslag.

Terug naar huis

De eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen zijn en is het **verboden een voertuig te besturen**. Ervaart u nadien klachten of complicaties? Neem dan contact op met uw huisarts of kom naar de dienst Spoedgevallen.

Contactgegevens

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Aarzel dan niet om contact op te nemen met de
zorgeenheid.

Zorgeenheid 13

Chirurgisch dagziekenhuis

- Tel. 09 310 18 11
- E-mail: ze13@azalma.be



Welkom op
Zorgeenheid 13
Chirurgisch dagziekenhuis

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

