Candida auris

Candida auris is een **schimmel die ernstige infecties kan veroorzaken** bij gehospitaliseerde patiënten. Deze infecties zijn **vaak moeilijk te behandelen** vanwege de resistentie van de schimmel tegen veelgebruikte geneesmiddelen.

In deze folder vindt u belangrijke informatie over wat u moet weten als u zelf of een familielid te maken krijgt met een infectie veroorzaakt door deze schimmel.

Symptomen bij infectie

De meest voorkomende infecties, door deze schimmel, zijn: **bloedbaaninfecties, infecties** van **wonden, urinewegen** en **oren.**

De infectie uit zich door klassieke ziektesymptomen zoals koorts, rillingen, pijn, etc.

Symptomen van een infectie **blijven vaak lange tijd onopgemerkt**, omdat:

- getroffen patiënten meestal al ernstig ziek zijn en in het ziekenhuis verblijven met een andere aandoening;
- diagnose en behandeling moeilijk te bepalen zijn.

Risicofactoren

Patiënten met een **verzwakt immuunsysteem**, die blootgesteld worden aan **invasieve medische hulpmiddelen** of **langdurig in het ziekenhuis verblijven**, lopen het grootste risico op een infectie met Candida auris.

Voor gezonde personen vormt deze schimmel over het algemeen **geen risico op infectie**.

Ernst van infectie

Elke invasieve infectie, waaronder een bloedbaaninfectie veroorzaakt door Candida-soorten, is **ernstig en kan potentieel dodelijk** zijn.

De meeste sterfgevallen door Candida auris vonden plaats bij mensen die al ernstige **onderliggende aandoeningen** hadden, waardoor hun risico op overlijden verhoogd was.

Voorzorgsmaatregelen

In het ziekenhuis

Specifieke voorzorgsmaatregelen kunnen de **kans op verspreiding** naar andere patiënten **aanzienlijk verkleinen**.

Deze maatregelen omvatten onder andere:

- het plaatsen van de patiënt in een **aparte kamer**;
- het dragen van **schort en handschoenen** door zorgverleners tijdens patiëntenzorg;
- het grondig **reinigen van de kamer** met specifieke desinfectiemiddelen;
- het stimuleren van zowel de patiënt als zijn of haar bezoekers om een **goede handhygiëne** toe te passen.

De maatregelen gelden in de meeste gevallen gedurende het volledige verblijf van de patiënt in de zorginstelling of het ziekenhuis.

In het woonzorgcentrum

Over het algemeen mogen bewoners hun kamer verlaten om maaltijden te nuttigen of aan groepsactiviteiten deel te nemen, mits de volgende voorzorgsmaatregelen worden nageleefd:

- **Regelmatige en grondige handhygiëne**: De bewoner moet in staat zijn om zijn of haar handen regelmatig en effectief te ontsmetten.
- **Goed verzorgde wonden**: Wonden moeten zorgvuldig afgedekt zijn om te voorkomen dat vocht of andere lichaamsvloeistoffen vrijkomen en een risico vormen voor anderen.
- **Beheersing van andere afscheidingen**: Eventuele afscheidingen, zoals slijm, moeten worden opgevangen en op een hygiënische manier worden afgevoerd.
- **Reiniging van gedeelde oppervlakken en apparatuur**: Voorwerpen die vaak worden aangeraakt en gedeelde hulpmiddelen (zoals fysiotherapie-apparaten of recreatiematerialen) moeten na elk gebruik grondig worden gereinigd en gedesinfecteerd.

Risico op verspreiding

- De schimmel **kan zich verspreiden tussen patiënten**, zelfs als er geen symptomen aanwezig zijn.
- Overdracht **gebeurt via direct of indirect contact**, omdat deze schimmel langdurig in de omgeving kan overleven.
- **Gezonde gezinsleden** hebben een **laag risico** om geïnfecteerd te raken.
- Het probleem **treft vooral mensen met meerdere medische aandoeningen** die langdurig in zorginstellingen verblijven.
- Familieleden en verzorgers moeten hun handen wassen of desinfecteren vóór en na contact met de patiënt of medische hulpmiddelen.
- In de meeste gevallen is het **niet nodig om familieleden of nauwe contacten** van patiënten **te testen op de schimmel**.

Contactgegevens

Voor bijkomende informatie kan u steeds terecht bij team **Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie**.

E-mail: ziekenhuishygiene@azalma.be

v21-01-2025
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908

SAP 31581

0501-AD-Extern

az alma
zorg met een hart

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

az alma
zorg met een hart

Candida auris
Schimmelinfectie