

PRP-behandeling

Platelet-Rich Plasma, afgekort als PRP, is een geconcentreerde vorm van bloedplasma dat een verhoogd aantal bloedplaatjes bevat. Deze bloedplaatjes zijn door middel van groeifactoren in alle verschillende fasen van het weefselherstel aanwezig. Verschillende wetenschappelijke studies hebben het belang van groeifactoren aangetoond in het herstel van een spier-, pees- en/of kraakbeenletsel.

Het **doel** van een PRP-behandeling is om ter hoogte van het letsel een omgeving te creëren waar de concentratie van deze groei- en herstelfactoren zo hoog mogelijk is om zo het natuurlijk genezingsproces te bevorderen.

Het **voordeel** van een PRP-behandeling is dat er gebruikgemaakt wordt van lichaamseigen stoffen wat het risico op weefselschade, allergische reactie of infectie sterk vermindert.

Indicaties

Globaal gezien komen mensen met spier-, pees- of gewrichtsletsels waarbij geen beterschap optreedt na ontstekingsremmers, kinesitherapie, shockwave-therapie, etc. in aanmerking voor een PRP-behandeling.

De meest voorkomende problemen waarbij een PRP-behandeling kan helpen zijn:

- Schouder:
 - Peesontstekingen of (kleine) gedeeltelijke peesscheuren
 - Labrumletsel
 - Frozen shoulder
 - Artrose van het schoudergewricht
- Elleboog:
 - Epicondylitis lateralis (tenniseleboog)
 - Epicondylitis medialis (golferselleboog)

- Heup:
 - Labrumletsel
 - Peesontsteking van de gluteus spieren
 - Artrose van het heupgewricht
- Knie:
 - Patellapees ontsteking
 - Retropatellair kraakbeenlijden
 - Artrose van het kniegewricht
- Enkel of voet:
 - Achillespeesontstekingen
 - Fasciitis plantaris (ontsteking van het peesplaat van de voet)
- Andere:
 - Spierscheuren
 - Ligamentaire letsels
 - Chronische peesletsels

Tegenindicaties

Komt **niet** in aanmerking voor een PRP-behandeling:

- Stollingsstoornissen.
- Tekort aan bloedplaatjes (<105.000).
- Gebruik van bloedverdunner die inwerkt op de plaatjeswerking met uitzondering van Asaflow.
- Recent koorts episode
- Lokale infectie
- Maligniteit
- Anemie met Hb < 10g/dl
- Continu gebruik van ontstekingsremmers in de voorgaande 14 dagen
- Lokale corticoid infiltratie in de voorgaande 3 maanden
- Zwangerschap
- Allergisch aan ACD-A anticoagulans.

Vorbereiding

- Minstens 14 dagen voor de PRP-behandeling geen ontstekingsremmer of corticosteroiden gebruiken.
- Indien behandeling ter hoogte van de heup, knie of voet, dan best krukken te voorzien. Het is aangeraden om gedurende 3 dagen de belasting

te beperken. Bovendien is het aangewezen om vervoer te voorzien.

Verloop van de behandeling

De PRP-behandeling is een ambulante behandeling die kan uitgevoerd worden op de raadpleging.

- Stap 1 - Bloedafname: er wordt gestart met een bloedafname van 15-20ml
- Stap 2 - Centrifugatie: het bloed wordt gedurende een 5-tal minuten gecentrifugeerd
- Stap 3 - Extractie PRP: het gele product PRP wordt gescheiden van de rode bloedcellen en opgetrokken in een spuitje
- Stap 4 - Infiltratie PRP: PRP wordt onder echo-geleide geïnjecteerd ter hoogte van het letsel.

Om stolling van het bloedstaal te voorkomen wordt gebruikgemaakt van ACD-A anticoagulans.

Mogelijke bijwerkingen

- Lokale pijn: tijdens en na de inspuiting kan er lokale pijn optreden. Dit is een normale reactie op een inspuiting maar kan gedurende enkele dagen vrij hevig zijn.
- Verminderde mobiliteit: door de pijn kan gedurende enkele dagen een verminderde mobiliteit optreden.

• Complicaties bij een PRP behandeling zijn zeldzaam maar kunnen steeds voorkomen. De belangrijkste complicaties zijn:

- Bloeduitstorting als gevolg van het doorprikken van kleine bloedvaten
- Zenuwpijn/gevoelloosheid
- Infectie

Nazorg

Om het effect van PRP maximaal te benutten en om een optimaal herstel te bekomen, zijn volgende aanbevelingen sterk aangeraden na de PRP-behandeling.

- Bij lokale pijn kan u klassieke analgetica (Paracetamol max. 4g per dag) innemen om de pijn te verzachten.
- Ontstekingsremmers worden gedurende 1 maand na behandeling afgeraden omdat deze het effect van de PRP-behandeling kunnen verminderen.
- Geen gebruik van corticosteroiden meer.
- Bij pijn eventueel lokale ijsapplicatie tot maximaal 3x 10 minuten per dag en enkel indien nodig.
- Relatieve rust gedurende 3 dagen, nadien kan de belasting geleidelijk opgebouwd worden.
- Na tweetal weken kan met kinesitherapie herstart worden.

Er wordt een controle raadpleging bij de arts gepland na 6 weken. Het kan 4-6 weken duren vooraleer je beterschap voelt na een PRP behandeling. Tot 3 maanden na de laatste PRP behandeling kan het genezingsproces gestimuleerd worden door de toegediende PRP. De behandeling kan op korte termijn herhaald worden met een interval van 6-8 weken indien onvoldoende effect

Kostprijs

De PRP-behandeling kost **150 euro** (op datum 21/03/2024, onderhevig aan mogelijke indexatie) en omvat bloedafname, gebruik van steriel materiaal, preparatie van de PRP dmv centrifuge alsook de inspuiting met PRP. Deze kost is ten laste van de patiënt aangezien de ziekteverzekering hiervoor geen terugbetaling voorziet. De consultatie en echografie zijn grotendeels terugbetaald door de ziekteverzekering.

v24-06-2024

V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908

SAP 30891

0501-AD-Extern

az **alma**
zorg met een **hart**

az **alma**
zorg met een **hart**

PRP-behandeling

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

