Uw pijnbehandling, stap voor stap uitgelegd.

Pregabaline

Pregabaline is de werkzame stof in het geneesmiddel Lyrica®. Lyrica® is een geneesmiddel dat wordt voorgeschreven bij mensen met epilepsie, maar door de specifieke werking in ons zenuwstelsel schrijven artsen dit ook voor bij mensen met neuropathische pijn/zenuwpijnen. In de behandeling van neuropathische pijnen heeft het geen zin om louter met zeer sterke pijnstillers te werken, de zogenaamde opioïden.

Pregabaline zorgt voor een andere prikkeloverdracht van de zenuwen naar de hersenen. Door deze verandering komen er minder pijnlijke prikkels door en ervaart u dus minder pijn. Vormen van neuropathische pijnen zijn bijvoorbeeld diabetische neuropathie, postherpetische neuropathie, polyneuropathie, trigeminusneuralgie.

De arts die u dit geneesmiddel voorschrijft denkt dus niet dat u aan epilepsie lijdt!

Doseringen

Bij het innemen van pregabaline geeft uw arts u een opstartschema mee. Hierbij wordt de dosis geleidelijk aan opgebouwd, enerzijds om de werking van het geneesmiddel af te wachten, anderzijds om de kans op nevenwerkingen zo laag als mogelijk te houden. Indien een lagere dosis een goed pijn-stillend effect heeft, is het vaak niet nodig om naar een hogere dosering over te stappen.

Op eigen houtje de doseringen aanpassen is geen goed idee, raadpleeg hiervoor steeds uw behandelende arts! In samenspraak met uw behandelend arts kan ook gekeken worden om de dosis aan te passen indien u te veel last van nevenwerkingen zou ervaren.

Opbouwen van de medicatie

We hanteren twee opbouwschema's afhankelijk van de reden waarom u deze medicatie neemt.

- Bij nachtelijke pijn, slaapproblemen door pijn en pijn in rust, een asymmetrisch schema waarbij de dosis in de ochtend en avond verschilt:

	Ochtend	**Avond**
Week 1:	0mg	75mg
Week 2:	0mg	150mg
Week 3:	75 mg	150mg

- Bij neuropathische pijnen hanteren we een symmetrisch schema waarbij de dosis in de ochtend en avond hetzelfde is:

	Ochtend	**Avond**
Week 1:	75mg	75mg
Week 2:	150mg	150mg

Afbouwen van de medicatie

Bij anti-epileptica is het van zeer groot belang om niet plotseling te stoppen met het innemen van uw medicatie.

Abrupt stoppen kan ervoor zorgen dat uw klachten verergeren en kan het ontstaan van ontwenningsverschijnselen in de hand werken. Raadpleeg hierover dus steeds uw behandelend arts!

Bijwerkingen

Elk geneesmiddel heeft natuurlijk ook gekende bijwerkingen, dat is voor Lyrica® niet anders. Indien u veel last ervaart van de nevenwerkingen van dit geneesmiddel, dan moet u dit zeker melden aan uw behandelend arts. Zo kunnen we gepaste maatregelen treffen door bijvoorbeeld de dosis aan te passen of bepaalde andere geneesmiddelen mee op te starten die de klachten zullen verhelpen (Bijv. Movicol® bij obstipatie).

Volgende bijwerkingen worden het vaakst gemeld:

- Slaperigheid/vermoeidheid
- Duizeligheid/hoofdpijn
- Concentratiestoornissen
- Gastro-intestinale klachten (diarree, obstipatie, misselijkheid)
- Toegenomen eetlust/gewichtstoename
- Een dronken gevoel ervaren

Contactgegevens

Secretariaat pijnkliniek: 09 310 04 56
Spoedgevallen Az Alma: 09 310 17 05
Pijnspecialisten:

- Dr A. Fieuws
- Dr A. Leliaert
- Dr P. Moyaert
- Dr P. Prud'homme

Pijnverpleegkundige

- Tineke Neirynck 09 310 05 99

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

v30-01-2024 SAP 30556

V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908 0501-AD-Extern

az alma
zorg met een hart

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

az alma
zorg met een hart

Atypische pijnmedicatie

Pregabaline