

Chemotherapie en toch lekker eten? DAT KAN!

Verloop van het project

- Je meldt aan je oncocoach dat je wenst deel te nemen aan dit project.
- Je ontvangt de nodige informatie en tekent een toestemmingsformulier indien je besluit deel te nemen.
- Een medewerker onderzoekt jouw smaakprofiel met de O-Box en je vult een vragenlijst in.
- Je ontvangt een login zodat je thuis met ons kan communiceren.
- Je ontvangt per mail recepten om thuis te bereiden.
- Je wordt persoonlijk opgevolgd en geholpen bij eventuele moeilijkheden met de voorgestelde bereidingen.
- Na ongeveer 1 maand en 3 maanden vul je opnieuw een vragenlijst in.



Het personaliseren van gewone maaltijden door toepassing van selectieve smaaksturing is een gastrologische innovatie, bedacht en uitgewerkt door het Center for Gastrology & Primary Food Care (Holsbeek).

Het gaat om gepersonaliseerde recepten om thuis te bereiden. Alle aanbevolen producten, zijn producten die je bij je vertrouwde winkeliers kan aankopen. **'Opnieuw met smaak kunnen genieten van eten'**, dankzij deze gepersonaliseerde recepten, kan tevens je levenskwaliteit tijdens de chemotherapie ten goede komen!



**CENTER FOR GASTROLOGY
& PRIMARY FOOD CARE**

Wie kan deelnemen aan dit project?

- Je kan deelnemen indien je voldoet aan volgende criteria:
- Je krijgt chemotherapie voor een oncologisch probleem
- Je hebt tenminste al één maal chemotherapie gehad.
- Je kan gewoon eten zonder je regelmatig te verslikken.
- Je ervaart smaakverandering.
- Je hebt geen ernstig ontstoken mondslijmvlies (< stomatitis graad 2).
- Je krijgt geen radiotherapie in het hoofd- of halsgebied.
- Je bent tenminste 18 jaar.
- Je bent bereid thuis zelf de aangeboden recepten te bereiden of je hebt in je omgeving iemand die dit voor jou wil doen.

Diëtist oncologie: **Mevr. Griet Van Parys**
Tel. 09 310 14 64 E-mail griet.vanparys@azalma.be

Hoofdonderzoeker: **Dr. Muriel Thienpont**

CRIGA | CENTER FOR RESEARCH AND INNOVATION
IN GASTROLOGY & PRIMARY FOOD CARE



Met behulp van de **O-Box** * wordt je smaakprofiel bepaald zodat wij de recepten naar je huidige voorkeuren kunnen personaliseren.

* Centre for Gastrology & Primary Food Care

Smaakverandering is één van de vele bijwerkingen van chemotherapie. Het kan voorkomen in verschillende vormen: je proeft nauwelijks nog iets of proeft net heel sterk en wordt al misselijk als je eten ruikt. Het kan ook zijn dat je een metaalachtige smaak of kartonsmaak in je mond proeft. Dit alles kan leiden tot **verminderde voedselinname** en **afgenomen levenskwaliteit**.

Als je last hebt van smaakproblemen door de chemotherapie, dan willen wij je graag helpen. Spreek ons aan en laat je informeren over hoe je zelf thuis smaaksturing kan toepassen.

Bijkomende informatie: youtu.be/UOpjZ2e3ITQ

In samenwerking met:



Projectcoördinator UZA: Bart Geurden

v09-01-2023

1638-VP-WI-A4-RVKL-29629

V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908

0501-AD-Extern

az **alma**
zorg met een **hart**



Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

az **alma**
zorg met een **hart**

Selectieve
smaaksturing
Project voor patiënten
met smaakstoornissen

