

## Zorgenheid 33 - PAAZ

De PAAZ-afdeling is een open hospitalisatie-afdeling die bedoeld is voor kortdurende opname van meerderjarige patiënten met acute psychische problemen of die in een crisissituatie verkeren.

De opname gebeurt steeds op vrijwillige basis. Een opname duurt gemiddeld 2 weken.

## Visie

De visie van de afdeling is gebouwd op 3 pijlers. We werken **herstelgericht, patiëntgericht** en **contextgericht**.

In een behandeling die gericht is op **herstel** gaan we in de eerste plaats samen met jou op zoek naar een manier van omgaan met de gevolgen van psychische moeilijkheden. Dit is niet hetzelfde als genezing, waarbij men louter de symptomen behandelt. Een herstelgerichte aanpak is eerder gericht op het ontgroeien van de catastrofale gevolgen van psychische moeilijkheden en de ontwikkeling van een nieuwe betekenis en een nieuw doel in jouw leven.

Onze behandeling is in de eerste plaats **gericht op de patiënt**. Dit wil zeggen dat jij nog steeds het beste weet wat goed voor je is.

We leggen niet op voorhand vast wat het betekent om 'genezen' te zijn, maar zoeken samen met jou hoe jij het best kan herstellen van de impact die jouw psychische moeilijkheden gehad hebben op jouw leven. We proberen daarbij maximaal aanwezig te zijn en je te ondersteunen in deze individuele zoektocht.

Onze behandeling is ook **gericht op de context**. Psychische moeilijkheden gaan vaak gepaard met moeilijkheden op vlak van onze relaties met anderen. Wij proberen dan ook samen met jou te kijken hoe we die anderen kunnen betrekken in jouw behandeling zodat je na de opname verder kan rekenen op de steun en de sterkte die een ander jou kan bieden in je verdere herstel.

## Aanbod

Een **team** van psychiaters, verpleegkundigen, psychologen, een maatschappelijk assistent en therapeuten, volgt elke patiënt individueel op.

De **dagindeling** bestaat uit (creatieve) sessies en gespreksmomenten, met de nodige ruimte tot rust en ontspanning.

Gedurende de dag is er een aanbod van **workshops**. Zo is er een creatieve ruimte, houtatelier, muziekkamer, relaxatieruimte en bieden we kookworkshops aan in het kookatelier op de afdeling.

Een opname heeft steeds impact op de gezinssituatie, zowel bij de partner als bij opgroeiende kinderen. Daarom hebben we specifieke aandacht voor KOPP-kinderen: Kinderen van Ouders met Psychische Problemen.

## Aanmelden

**Aanmelden kan enkel telefonisch, op weekdays, van 11.30 tot 12.30 uur en van 14.00 tot 15.00 uur.**

Uw hulpvraag zal verkend worden. Na overleg binnen het opnameteam volgt een voorstel tot opname of advies tot doorverwijzing.

De informatie die gedeeld wordt bij aanmelding en gedurende de behandeling wordt bijgehouden conform ons beleid voor gegevensbescherming.



## Contactgegevens

### Verantwoordelijke artsen

Dr. Gunther Degraeve

Dr. Sanne Goossen

### Aanmelding PAAZ

Tel. 09 310 15 43

Van maandag t.e.m. vrijdag:

11.30 tot 12.30 uur

14.00 tot 15.00 uur

### Website

[www.azalma.be](http://www.azalma.be) – zorgaanbod – ze33-paaz

Welkom op ZE33 PAAZ

**Psychiatrische Afdeling**

**Algemeen Ziekenhuis AZ Alma**

## Contactinfo

### **vzw AZ Alma**

(Maatschappelijke Zetel)

Ringlaan 15

B-9900 Eeklo

tel. 09 310 00 00

### **Polikliniek AZ Alma Sijsele**

Gentse Steenweg 132

B-8340 Sijsele-Damme

tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

