Wanneer u dit pictogram op de kamer ziet hangen, mag u de patiënt zeker stimuleren om de bijvoeding te nuttigen.

Wat?

Bijvoeding is voeding voor medisch gebruik die verrijkt is met energie, eiwitten, vitamines en mineralen. Het wordt gebruikt als aanvulling naast de gewone voeding. Slechts in uitzonderlijke situaties en in samenspraak met de diëtist en arts, kan dit gebruikt worden als vervanging van een maaltijd.

Wanneer?

- Bij (tijdelijk) verminderde voedingsinname.
- Bij gewichtsverlies.
- Bij ondervoeding.
- Bij slecht genezende wonden.

Gebruik

- Drink de flesjes niet in één keer op, maar verdeel ze over de dag.
- Drink ze niet net voor de maaltijd.
- Koud is de smaak het beste.
- Sommige bijvoedingen kunnen in gerechten worden verwerkt.
- Na openen mag het flesje 24 uren worden bewaard in de koelkast.

Soorten bijvoeding

Er bestaan verschillende soorten bijvoeding. Meestal zijn het drankjes, maar er bestaan ook lepelbare versies. Vele drankjes zijn op basis van melk, maar er bestaan er ook op basis van fruit.

Naast verschil in consistentie en smaak, is er ook een verschil in samenstelling. Het volume, aantal calorieën en eiwitten is verschillend per soort.
Er bestaat bijvoeding speciaal voor nierpatiënten, diabetici, wondgenezing, … Per soort zijn er verschillende smaken beschikbaar.

Bijvoeding is verkrijgbaar bij de apotheek. Er zijn verschillende merken die bijvoeding aanbieden.

Vraag raad aan uw diëtist om te weten welke bijvoeding voor u is aangewezen.

Energie- en eiwitrijke voeding

- Eet zeker 3 hoofdmaaltijden, aangevuld met voldoende tussendoortjes.
- Voorbeelden van tussendoortjes: koekjes, pannenkoeken, kaas of salamiblokjes, volle melkproducten, milkshake, chips, noten, ….
- Neem bij elke maaltijd een eiwitbron (vlees, vis, ei, vegetarisch alternatief, melkproduct).
- Beleg de boterham extra dik.
- Kies eens koekebrood, rozijnenbrood, boterkoeken, … als alternatief voor gewoon brood.
- Gebruik volle melkproducten.
- Wissel water af met frisdrank of fruitsap.
- Gebruik warme of koude sauzen bij de warme maaltijd.
- Voeg extra boter, room of suiker toe aan gerechten.

Tip:

Sta regelmatig op de weegschaal, zodat ongewenst gewichtsverlies sneller opgemerkt wordt en er sneller actie kan worden ondernomen.

Contactgegevens

Dieetafdeling (bij opname)
Tel.: 09 310 04 69
Mail: dieetdienst@azalma.be

Versie: 06-08-2021 1563-VP-WI-A4-RVKL-28383
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908 0501-AD-Extern

az alma
zorg met een hart

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

az alma
zorg met een hart

Bijvoeding
Wat en waarom?