



Wat is palliatieve sedatie

Palliatieve sedatie is het geven van medicatie aan een patiënt in zijn of haar laatste levensfase, om het bewustzijn te verlagen.

Vormen van sedatie:

- Licht: de patiënt is rustig, reageert bij prikkel.
- Diep: de patiënt slaapt, reageert niet bij prikkel.

Doel

Het verlagen van het bewustzijn om één of meerdere weerbarstige (refractaire) symptomen onder controle te krijgen, zoals pijn, ademhalingsmoeilijkheden, angst, onrust,

Voorwaarden

- Patiënt is in de stervensfase.
- Patiënt lijdt ondraaglijk. Dit kan een combinatie zijn van psychisch, fysisch en/of existentieel lijden.
- Er is voldoende overleg geweest met alle betrokkenen.
- Patiënt en/of familie zijn geïnformeerd.
 - Bij een **wilsbekwame** patiënt: er is een geïnformeerde toestemming.
 - Bij een **wilsonbekwame** patiënt: er is een negatieve wilsverklaring en/of vertegenwoordiger.

Het Palliatief Support Team wordt ingeschakeld ter ondersteuning van de patiënt en diens naasten.

Wettelijk kader

Er bestaat geen afzonderlijke wet voor palliatieve sedatie. Palliatieve sedatie kadert binnen het normaal medisch handelen als een vorm van pijnbestrijding en symptoombestrijding.

Praktisch

- Na voorafgaande gesprekken met patiënt en/of familie en zorgverstrekkers, wordt de beslissing tot opstart genomen door de arts.
- Er worden afspraken gemaakt over datum en uur met alle betrokkenen.
- In acute situaties kan palliatieve sedatie opgestart worden in het belang van comfortzorg zonder overleg met de patiënt en/of de familie.
- Aan patiënt en diens naasten wordt gevraagd of er nog specifieke wensen zijn en of er nog zaken moeten worden geregeld.
- Er wordt tijd voorzien om afscheid te nemen voorafgaand aan de sedatie; hiervoor kan desgewenst een ritueel door een ziekenhuispastor worden voorzien.
- Via een infuus of een speciale pomp wordt aangepaste medicatie opgestart. Deze wordt indien nodig aangepast na evaluatie van de diepte van de bewustzijnsdaling.

Comfort

- Alle behandelingen en medicatie die niet op comfort zijn gericht, worden stopgezet. Hieronder vallen ook voedsel, vocht en zuurstoftherapie.
- Pijn en symptomen worden nauw opgevolgd en behandeld indien nodig.
- Er is aandacht voor comfort: zachte zorg, mondtoilet, vaak een blaassonde, wisselhouding, rust,... Ook is een speciale zorgkoffer ter beschikking met ondersteunende materialen.
- Ook de ondersteuning van familie blijft belangrijk. Familie en naasten kunnen steeds terecht bij de behandelende arts, de verpleging van de zorgenheid en het Palliatief Support Team.

Belangrijk om te weten dat palliatieve sedatie...

- niet tot doel heeft het leven te verkorten;
- geen euthanasie is, doch wel het comfort verhoogt;
- een medisch handelen is, dus een beslissing van de arts;
- steeds grondig wordt overlegd met de patiënt en/of de familie;
- de eerste 24 uur een zoeken is naar de juiste hoeveelheid medicatie om de gewenste bewustzijnsdaling te bekomen. Iedere patiënt reageert anders op de medicatie;
- het natuurlijk sterven niet versnelt of vertraagt. Het natuurlijk stervensproces kan variëren van enkele dagen tot een week.

Contactgegevens

Voor meer informatie of een gesprek, contacteer:

Palliatief support team

Tel. 09 310 13 20

E-mail: palsupportteam@azalma.be

U kan bij het Palliatief Support Team ook terecht voor:

- Vragen over:
 - palliatieve zorg
 - voorafgaande zorgplanning (wilsverklaringen)
 - euthanasie
- Praktische en administratieve informatie
- Ondersteunende gesprekken
- Rouwbegeleiding

Informatiefolders:

- Waken
- Zorgkoffer

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

Palliatieve sedatie

