

De veiligheid van uw kind is erg belangrijk voor ons. Wist je dat een val op elk moment kan optreden, waar dan ook? En dat valpartijen ook vaak voorkomen terwijl de ouders of familieleden aanwezig zijn?

## Vallen voorkomen

Om vallen te vermijden tijdens een bezoek aan het ziekenhuis, willen wij u graag het volgende vragen:

- Ga mee met uw kind naar de badkamer of andere ruimte wanneer er medische apparatuur zoals bv. een infuus of monitor bevestigd is.
- Ga mee met uw kind naar de badkamer of andere ruimte wanneer hij/zij voor het eerst opstaat na een ingreep.
- Help uw kind om op te staan wanneer u merkt dat uw kind onstabiel staat omwille van bepaalde medicatie of door zijn/haar aandoening.

## In het ziekenhuis

We willen dat u en uw kind zich hier thuis voelen tijdens uw verblijf in ons ziekenhuis, maar er zijn enkele verschillen waarop we u graag attent maken:

- De meubelen zijn hoger dan bij u thuis. Daarom is het van belang dat u de zijhekkens steeds omhoog houdt wanneer uw kind in bed zit en u niet meteen in de buurt bent.
- Kinderen jonger dan 3 jaar zijn veiliger in een spijlenbed.
- Vanaf 3 jaar mag uw kind in een groter bed slapen. Het is belangrijk dat het bed in laagstand staat en bij voorkeur in de laagste stand. Laat uw kind niet spelen met het bedieningstoestel van het bed.
- Als u de zorgenheid verlaat, verwittig dan de verpleging, zo zijn we op de hoogte dat uw kind (eventjes) alleen ligt. Laat hierbij de lamellen van het raam open, zodat toezicht van op de gang mogelijk is.
- Medische apparaten zoals een IV-pomp of een monitor beperken de beweging van uw kind. Laat ons tonen hoe u hiermee kan wandelen met uw kind.
- Laat uw kind niet "rijden" of rennen met de infuus-staander.

- Gebruik de heupgordels wanneer uw kind in een rolstoel of kinderwagen zit.
- Bij een bezoek aan het ziekenhuis als ambulante patiënt, begeleidt u best uw kind in het volledige ziekenhuis. Uw kind zonder toezicht achterlaten, kan voor valincidenten zorgen.
- We moedigen onze patiënten aan om spelend te leren. Speelgoed en kindermeubilair bevinden zich in onze speelzaal of in de ouderruimte. Om letsels te voorkomen, willen wij u vragen om uw kind niet te laten rennen of klimmen in de patiëntenkamers, de speelzaal, de ouderruimte of in de gangen.

## Valrisico

Wij willen een veilige omgeving voor uw kind creëren.

Wanneer uw kind een hoog valrisico heeft, zullen we dit aangeven aan de hand van een **rode bol** op het identificatie-bandje van uw kind, alsook op het elektronisch patiëntendossier van uw kind.

Op die manier is iedereen op de hoogte van het valrisico en kan men hiermee rekening houden.



## Contactgegevens

### Zorgeneheid Pediatrie

Tel. 09 310 18 13

### Secretariaat pediaters AZ Alma

Tel. 09 310 04 44



Valpreventie bij  
kinderen in het  
ziekenhuis

## Contactinfo

### **vzw AZ Alma**

(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

### **Polikliniek AZ Alma Sijsele**

Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

