

Opname op Neonatologie

Een opname op de dienst Neonatologie zorgt voor een plotselinge verandering voor uw baby.

Uw baby wordt op Neonatologie verzorgd omdat hij te vroeg geboren of ziek is.

De nieuwe omgeving is helemaal anders dan de rustige buik van mama. Uw baby moet tijd krijgen om deze omgeving te leren kennen. Extra prikkels zoals licht, geluid en aanrakingen kunnen uw baby overstuur maken. Dit is niet goed voor de ontwikkeling van de hersenen en de genezing van uw kindje.

Ontwikkelingsgerichte zorg

De vroedvrouw/verpleegkundige op Neonatologie probeert uw baby een zo goed mogelijke start te geven door:

- stress bij uw baby te verminderen;
- de ontwikkeling van uw baby te bevorderen;
- de band tussen u en uw baby te verstevigen.

Observatie van uw baby

Tekenen dat uw baby zich goed voelt

- Mooi roze kleur;
- rustige ademhaling;
- handjes samen, voetjes samen, handje tegen de wang, handje naar de mond;
- zoeken om te zuigen en rustig zuigen;
- rustige ingebogen houding met gebogen armen en benen tegen het lichaam;
- rustige ontspannen slaap;
- glimlachen, ontspannen gezichtje;
- kijken, ook al is het maar even.

Tekenen dat uw baby zich niet goed voelt

- Kleurveranderingen: bleek, grauw, gebleemd;
- onregelmatige ademhaling, apneu;
- strekken van armen en benen;
- spreiden van vingers en tenen;
- opschrikbewegingen;
- liggen wriemelen, rusteloos zijn;
- zich afschermen met de arm;
- grimassen maken, geeuwen;
- wegstaren of staren;
- ontroostbaar wenen, boos zijn.

Aanpassing van de omgeving en van ons gedrag

Geluid

Een baby is zeer gevoelig voor geluid. Hij schrikt van harde geluiden. Probeer zacht te spreken tegen uw baby, dat vindt hij fijn. Doe de couveuse zachtjes open en dicht en leg er geen materiaal op.

Licht

Een baby kan niet goed slapen als er te veel licht is. We dekken de couveuse af en proberen zoveel mogelijk kunstlicht te beperken.

Positionering

We proberen zoveel mogelijk steun en geborgenheid aan uw baby te geven. Een baby ligt graag met de handjes dichtbij de mond en met gebogen armen en benen. Het liefst ligt hij in een nestje. Naarmate uw baby groter wordt, is een nestje niet meer nodig en kan hij zichzelf in een goede houding leggen.

Handelingen

Wanneer uw baby wakker moet worden, probeer dit zachtjes te doen. We leggen de handen zachtjes rondom de baby en vertellen wat er gaat gebeuren. Een baby wordt liefst aangeraakt met de volle hand, dit geeft een zekere geruststelling. Kleine snelle bewegingen (zoals strelen) geven vlug een teveel aan prikkels. Slaap helpt uw baby groeien en herstellen; maak hem dan ook niet wakker zonder reden.



Ouderparticipatie

Zodra de medische toestand van uw baby het toelaat, betrekken we de ouders bij de verzorging. Zo leert u uw baby beter kennen in afwachting van de thuiskomst. Het is belangrijk dat iedereen die voor de baby zorgt, samenwerkt.

Kangoeroezorg

Dit is een topmoment voor zowel u als ouder, als voor uw baby. De baby wordt met het blote lijfje op de blote borst van één van de ouders gelegd. We spreken met u een geschikt tijdstip af, liefst op een rustig moment van de dag. Het kangoeroeën neemt al vlug een uurtje in beslag.

Contactgegevens

Dienst Neonatologie

Tel. 09 310 18 15

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

Ontwikkelings- gerichte zorg

