

## Wat is een impedantiemeting?

Een impedantiemeting is een meettechniek die ons aangeeft wanneer vloeistof en/of lucht in uw slokdarm passeert. Dit gebeurt bij slikken, maar bijvoorbeeld ook bij terugvloeien van maagvocht (= reflux) tot in de slokdarm of wanneer u opboert. We weten dat reflux en opboeren voor een aantal klachten verantwoordelijk kunnen zijn. Via de impedantiemeting kunnen we nagaan of uw klachten geassocieerd zijn met reflux.

## Hoe gebeurt de meting?

De impedantiemeting gebeurt door een zeer fijn (2 mm) buisje in te brengen (via de neus) tot in de slokdarm. De sonde is verbonden met een klein computertje dat alle gegevens bewaart.

Voor het inbrengen van het buisje wordt de neus plaatselijk verdoofd.

U bent best nuchter, zodat bij het passeren van de sonde naar de slokdarm geen braakreflex wordt uitgelokt.

De sonde moet ongeveer 24 uren ter plaatse blijven en wordt op de polikliniek ingebracht. Wij starten de meting terwijl u bij ons bent. Op de sonde zijn meetpunten aangebracht.

Wanneer twijfel bestaat over de juiste positie van het buisje, wordt een foto genomen op dienst Medische beeldvorming en wordt de sonde zo nodig iets teruggetrokken of dieper ingebracht.

## Wat wordt er van u verwacht?

Het is de bedoeling dat u uw normale activiteiten en leefritme aanhoudt.

In principe kan u uw medicatie gewoon doornemen tijdens het onderzoek. Het kan wel zijn dat uw arts met u heeft besproken om bepaalde maag-beschermende medicatie te stoppen, deze kunnen immers de metingen beïnvloeden.

Uw eetpatroon dient u NIET te wijzigen (geen dieet, geen lichtere maaltijd dan u gewend bent). U dient aan te geven wanneer u start en stopt met eten en/of drinken (zie verder). Het is belangrijk dat u zo goed mogelijk aangeeft wanneer u klachten krijgt (hoe u dit doet, beschrijven we verder). Hierdoor weten wij achteraf wanneer u klachten had en kunnen we veel gerichter en beter zoeken naar een verklaring.

Ten slotte is het ook belangrijk dat u aangeeft wanneer u gaat slapen (of liggen). De reden hiervoor is dezelfde: we kunnen dan veel gerichter zoeken.

## Hoe klachten, maaltijden en rustperiodes melden?

Klachten of symptomen, momenten van eten of drinken en momenten van slapen of platliggen dient u aan te geven.

U kan dit doen door de recorder te gebruiken, maar u dient alles ook schriftelijk in een agenda te noteren. Het tijdstip leest u het best af op de recorder en niet op uw eigen horloge.

Als u een klacht ondervindt, dient u zo snel mogelijk 1x op de symptoomknop te duwen. Daarna schrijft u het tijdstip van deze klacht ook in uw agenda. Schrijf er ook bij wat u precies voelde. Het heeft geen zin om meermaals op de symptoomknop te duwen voor éénzelfde moment van klachten.

Als u iets eet of drinkt, vermeld dan in uw agenda wanneer u start en stopt met eten. U dient ook het begin en einde van een maaltijd (eten en/of drinken) aan te geven door op de maaltijdknop te drukken.

Wanneer u gaat slapen of platliggen, moet u het tijdstip van begin en einde vermelden in uw agenda. U dient dit ook te doen door op de slaapknop te drukken.

## Praktische info en aandachtspunten

- U bent **nuchter** voor het onderzoek.
- Bij voorgaande neusoperaties kan het inbrengen van de sonde moeilijker verlopen.
- Het onderzoek gebeurt in opname met overnachting.
- De sonde wordt slechts éénmalig gebruikt en er is een beperkte tussenkomst van het ziekenfonds voor de kostprijs. Sommige hospitalisatieverzekeringen komen tussen voor deze kost in geval van opname.

## Contactgegevens

### Secretariaat Gastro-enterologie

Tel.: 09 310 05 42

DATUM ONDERZOEK: .....

ARTS: .....

EVENTUEEL MEDICATIE STOPPEN: .....

.....

.....

HANDTEKENING PATIËNT:

## Contactinfo

### vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)

Ringlaan 15

B-9900 Eeklo

tel. 09 310 00 00

### Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132

B-8340 Sijsele-Damme

tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

pH-metrie en  
impedantiemeting

