

## Wat is een NMR-scan?

Een NMR-scan of **N**ucleair **M**agnetische **R**esonantie-scan maakt gebruik van een sterk magnetisch veld en radiogolven om gedetailleerde beelden van het lichaam te maken. Bepaalde delen van het lichaam, zoals pezen, spieren, hersenweefsel, tussenwervelschijven en bloedvaten komen beter in beeld dan met andere onderzoeken.

Bij deze onderzoekstechniek wordt geen gebruik gemaakt van röntgenstralen. Dit soort onderzoek is bijgevolg niet schadelijk en verloopt pijnloos.

## Moet ik nuchter zijn?

Alleen bij onderstaande NMR-onderzoeken dient u zich volledig nuchter aan te melden (= niet meer eten en drinken vanaf middernacht) en zal het onderzoek voor uw comfort dan ook bij voorkeur in de voormiddag uitgevoerd worden:

- NMR lever
- NMR pancreas
- NMR galwegen – MRCP
- NMR nieren
- NMR bijnieren
- NMR enterografie

Dit staat ook aangeduid op de rugzijde van onze uniforme aanvragen.

## Praktische richtlijnen voor uw onderzoek

1. U dient in het bezit te zijn van een medisch voorschrift/verwijsbrief van een arts. Breng dit voorschrift zeker mee zodat wij het gewenste onderzoek correct kunnen uitvoeren.
2. Voor een NMR-onderzoek dient u steeds een afspraak te maken. Houdt er rekening mee dat de wachttijd 2 tot 4 weken kan oplopen. Indien u door omstandigheden niet aanwezig kan zijn op een reeds gemaakte afspraak, vragen we u dan ook om ons zo snel mogelijk te verwittigen zodat we iemand anders kunnen inplannen.
3. U meldt zich op de dag van uw afspraak tijdig aan met uw identiteitskaart aan de inschrijvingskiosk in de inkomhal van het ziekenhuis, waar u individuele patiëntenetiketten zult ontvangen.
4. Vervolgens meldt u zich aan bij het secretariaat van Medische Beeldvorming (D0W1 = blok D, gelijkvloers verdieping 0, wachtzaal 1), waar men u na inschrijving zal verwijzen naar de juiste wachtzaal. Er zal u gevraagd worden om een vragenlijst in te vullen, deze gegevens zijn voor ons belangrijk om uw onderzoek correct en veilig te kunnen uitvoeren. De NMR-verpleegkundige-technoloog zal u op uw beurt binnen roepen in de NMR-ruimte en met u de ingevulde veiligheidsvragenlijst nog even kort doornemen mocht er iets niet duidelijk voor u zijn.

Hij/zij geeft u ook de nodige veiligheidsinstructies en een kort woordje uitleg over de inhoud en het verloop van het onderzoek. Meer info over bepaalde NMR-onderzoeken is ook beschikbaar in een aantal folders in onze wachtzaal en binnenkort ook op onze website.

5. Een NMR-onderzoek duurt gemiddeld 15 tot 20 minuten. Het is belangrijk om zo stil mogelijk te blijven liggen en de instructies van de verpleegkundige-technoloog zo goed mogelijk op te volgen tijdens het onderzoek.
6. Na uw onderzoek(en) mag u onmiddellijk doorgaan.
7. Aan het loket van Medische beeldvorming ontvangt u een kaartje met uw persoonlijke code. Via de link hierop vermeld kan u uw beelden raadplegen op een computer.

## Bijzondere extra veiligheidsmaatregelen !

In de NMR-onderzoekszaal is een sterk magnetisch veld aanwezig. Het is hierdoor ten strengste verboden om metalen en magnetiseerbare objecten zoals juwelen, geldmunten, bankkaarten, gsm, sleutels, horloge, haarspeldjes, bril, kunstgebit, gehoorapparaat, en andere mee te brengen in het onderzoekslokaal!

Ook de aanwezigheid van volgende zaken zorgen ervoor dat in de meeste gevallen het onderzoek niet kan doorgaan:

- pacemaker
- medicatiepomp
- onderhuidse sensor (glucosebepaling)
- stimulator
- metalen hartklep
- stents
- cochleair implantaat of binnenoorprothese
- vaatclips
- metaal in de rug
- metaalsplinters in de ogen

Twijfelt u vooraf, neem contact op met de dienst Medische beeldvorming.

## Resultaten NMR-onderzoek

Het resultaat van uw NMR-scan zal binnen de 3 werkdagen beschikbaar zijn bij uw aanvragende arts.

Deze termijn kan afwijken wanneer uw onderzoek in bepaalde omstandigheden door meerdere radiologen dient besproken te worden.

## Contactgegevens

### Dienst Medische beeldvorming

Tel. 09 310 03 00

## Contactinfo

**vzw AZ Alma**  
(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

**Polikliniek AZ Alma Sijsele**  
Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

## NMR-scan Medische beeldvorming

