

Head up tilt test

Omschrijving

De head up tilt test (= kanteltafeltest) of HUT is een test waarbij gekeken wordt hoe het lichaam reageert op langdurig rechtstaan.

De test wordt uitgevoerd voor uitwerking van syncope (= flauwvallen), in gecontroleerde omstandigheden.

Er zijn meerdere redenen waarom iemand kan flauwvallen, van volledig onschuldig tot ernstig. De meest voorkomende oorzaak is een vasovagale syncope. Bij rechtstaan, zakt een deel van het bloed omlaag. Normaal gezien reageert het lichaam hierop door de bloedvaten/spieren te laten samentrekken en het hart iets sneller te laten pompen. Doet het lichaam dit niet of onvoldoende, kan je flauwvallen. Klassiek wordt dit voorafgegaan door prodromi, met name symptomen vooraf bv. ijl gevoel, zweten, bleek zien...

Verloop

- Voor het onderzoek dient u 1 uur nuchter te zijn. De test gebeurt op de polikliniek.
- Doe gemakkelijke kledij aan. Gelieve uw medicatielijstje mee te brengen en aan de verpleging te melden indien u suikerziekte hebt.
- Om een zo betrouwbaar mogelijk resultaat te hebben, vragen we aan begeleiders, familie en/of ouders om in de gang te wachten tijdens de test.
- Voor de test wordt een bloeddrukmeter en ECG registratie aangelegd. Uw benen en lichaam worden gefixeerd op de tafel (voor eventueel flauwvallen). Er wordt een perifere infuus geplaatst in de arm of hand.
- De test wordt uitgevoerd op een speciale tafel die in 70° gebracht wordt. U blijft nadien staan en op regelmatige basis wordt de bloeddruk genomen. Uw hartritme wordt continu gevolgd. De verpleging blijft gedurende de hele test bij u.
- Bij ontwikkeling van symptomen van flauwte en/of lage bloeddruk wordt de tafel direct horizontaal gebracht. De klachten beteren meestal binnen de 5 minuten.
- Het rechtstaan duurt in totaal 30 minuten. De test is negatief dan.

Tilt training

Omschrijving

Bij een positieve HUT (zie hierboven) kan het bij jonge mensen met herhaalde syncopes aangewezen zijn om tilttraining te starten. Deze kan door uzelf thuis of via een kinesist worden uitgevoerd.

Bedoeling is om de spierpomp van het lichaam te trainen en de reflex van lage bloeddruk op te vangen. In studies zien we gemengde resultaten, vooral gezien de training verder dagelijks dient verdergezet te worden bij effect.

Verloop

U neemt plaats tegen de muur thuis in 70° (zelfde positie als op de tafel). Dit komt overeen met een voetafstand van ongeveer 30 cm van de muur.

Het is de bedoeling om dit gedurende 1 week elke dag te doen en hierbij de tijd dat u stilstaat op te drijven naar maximum 2x 30 minuten per dag. Na deze week 1x 30 minuten per dag aangehouden voor een maximaal resultaat.



Contactgegevens

Indien u nog vragen heeft, contacteer ons:

Dienst Cardiologie

tel. 09 310 08 44

Tilt-test
Cardiologie

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

