

*Deze folder is ter informatie, het is een aanvulling op de mondelinge uitleg.
Uw arts zal met u de behandeling in uw specifieke situatie bespreken.*

U bent opgenomen op de dienst Spoedgevallen met een hersenschudding. Wij geven u graag wat meer uitleg over een hersenschudding en het toepassen van wekadvis bij patiënten die met een hersenschudding naar huis mogen.

Bij vragen kan u steeds contact opnemen met uw huisarts, de dienst Spoedgevallen of de behandelende arts.

Wat is een hersenschudding?

Een hersenschudding is een schedeltrauma waarbij er één of meerdere van volgende symptomen aanwezig kunnen zijn:

- sufheid
- misselijkheid/braken
- hoofdpijn
- moeilijk verdragen van fel licht
- dubbel zicht
- duizeligheid
- geheugenverlies
- bewustzijnsverlies

Wekadvis

Indien u naar huis mag gaan na een hersenschudding, dan zal de spoedarts zo nodig een wekadvis meegeven.

Een wekadvis is van toepassing gedurende de eerste 24 uur na het schedeltrauma. Dit aangezien er steeds een kleine kans is dat er een klein bloedvat in de hersenen beschadigd is. Het allereerste symptoom van een bloeding is sufheid. Hierdoor is het vereist dat iemand uit je directe omgeving dit kan controleren.

Wekadvis bij volwassenen

Elke 2 uur dient u gewekt te worden om te controleren of u nog aanspreekbaar bent. Dit gedurende de eerste 24 uren na het trauma. Bij het wekken dient steeds uw naam en de plaats waar u zich bevindt, te worden bevraagd.

Belangrijk

Vermijd alcohol en slaapmedicatie, zodat uw bewustzijn goed kan worden gecontroleerd. Bij aanhoudende hoofdpijn mag u eventueel pijnstilling nemen (bv. paracetamol). Vermijd een zware maaltijd; eet de eerste 24 uren lichte voeding zoals soep of yoghurt.

Wekadvis bij kinderen

Als ouder dient u uw kind elke 2 uur wakker te maken de eerste 24 uren na het ongeval. Belangrijk is om hierbij na te gaan of uw kind niet versuft is.

Belangrijk

Als pijnstilling mag u uw kind paracetamol geven (dosis afhankelijk van het gewicht).

Geef de eerste 24 uren geen te zware maaltijd aan uw kind. Beperk u tot lichte voeding.

Alarmtekens

Neem meteen contact op met uw huisarts of begeef u naar de dienst Spoedgevallen indien u één van deze alarmtekens herkent bij uzelf of door uw naaste:

- herhaaldelijk braken
- sterk toegenomen hoofdpijn
- toenemende sufheid
- ongelijkheid pupillen
- bewusteloosheid



Contactgegevens

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Dienst Spoedgevallen tel. 09 310 17 05

Wekadvies

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

