

*Deze folder is ter informatie, het is een aanvulling op de mondelinge uitleg. Uw arts zal met u de behandeling in uw specifieke situatie bespreken.*

## Gebroken vinger

Een breuk van de vinger kan het gevolg zijn van een beknelling of een directe klap op de vinger, bijvoorbeeld tijdens het sporten of wanneer u uw vinger ergens tegen stoot. Een gebroken vinger kan ook voorkomen in combinatie met een snijwonde. Een vinger bestaat uit 3 verschillende kootjes. Om te kunnen bepalen welk vingerkootje is gebroken, zal de spoedarts mogelijks een röntgenfoto van de vinger laten nemen.

Aan de hand van die foto kan de spoedarts de plaats en de stand van de breuk bekijken. Deze 2 aspecten bepalen de verdere behandeling.

## Aluminium spalk

Zo kan een gebroken vinger worden gespalkt met een aluminium spalk, ook wel een Zimmer-atelle genoemd in het vakjargon. Een aluminium spalk is een plaatje dat om de gebroken vinger wordt geplooid. De binnenkant van de spalk bestaat uit een zachte mousse. Door middel van een verband wordt de spalk op zijn plaats gehouden. Deze spalk houdt u best aan tot een controle-afspraak bij uw huisarts of tot een geplande consultatie bij een specialist in het ziekenhuis.

## Buddytaping of syndactylie verband

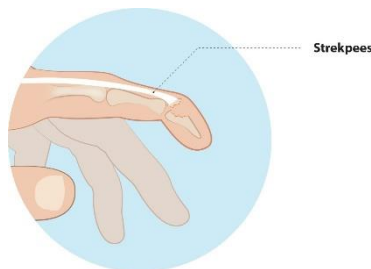
Een andere methode voor het behandelen van een breuk in de vinger is door de gebroken vinger te spalken aan de naastliggende vinger. Daarvoor maken we gebruik van tape. Dit verband kan u thuis zelf vervangen. Let op, plaats altijd tussen de gespalkte vingers een kompres, zodat er geen zweet en irritatie aan te pas kunnen komen!

## Operatieve ingreep

Bij bepaalde fracturen is een operatieve ingreep noodzakelijk. Dit zijn hoofdzakelijk breuken waarbij de stand van de breuk niet op een natuurlijke manier kan genezen. In samenwerking met de dienst Orthopedie worden alle preoperatieve afspraken met u persoonlijk overlopen en wordt de datum van de ingreep gepland.

## Malletvinger

Als het topje van uw vinger in een lichte buigstand blijft staan, heeft u te maken met een malletvinger.



Dit is het gevolg wanneer de strekpees van het bot afscheurt. Hierdoor beschikt u niet meer over het vermogen om het bovenste vingerkootje te strekken.

Een malletvinger wordt op de volgende manier behandeld:

- rust, zodat de afgescheurde pees kan herstellen;
- de vinger wordt gedurende 6 tot 8 weken gespalkt in een gestrekte stand, vroegtijdig losmaken van de spalk kan ervoor zorgen dat de pees opnieuw losscheurt.

## Gebroken teen

De behandeling van een gebroken teen is gelijklopend met die van een gebroken vinger. De gebroken teen wordt door middel van tape gespalkt aan de naastliggende teen. In het begin is het dragen van schoenen moeilijk door de druk op de tenen. Een eventuele aanpassing van de schoen of een aangepaste zool kunnen in latere tijd een oplossing bieden. In tegenstelling tot bij een gebroken vinger, is bij een gebroken teen een operatie nauwelijks aan de orde.



### Nuttige tips

- Probeer uw hand of voet zoveel mogelijk in hoogstand te plaatsen, om pijn en zwelling van de gebroken vinger of teen te voorkomen.
- Verwijder zo snel mogelijk juwelen van het gebroken lidmaat.
- Wanneer de spalk nat of bevuild is, kan u deze zelf verwisselen. Houd hierbij wel rekening dat het gebroken lidmaat niet mag worden geplooid!
- Gebruik ijsapplicatie om verdere zwelling te voorkomen en de pijn te verzachten. Let op: leg ijs nooit rechtstreeks op de huid, dit kan vrieswonden veroorzaken!
- Vraag aan de spoedarts of arts-specialist welke pijnmedicatie u mag innemen.
- Na enkele weken van immobilisatie moet een gebroken vinger opnieuw worden getraind om de beweeglijkheid terug te krijgen. Dit kan u doen door het vormen van een vuist, waarbij de vingers worden gebogen, ook het knijpen in een zacht balletje is een goede oefening. Let wel op dat u de vinger niet overbelast.

### Contactinfo

vzw AZ Alma  
(Maatschappelijke Zetel)

Ringlaan 15  
9000 Eeklo

tel. 09 310 00 00

### Contactgegevens

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet om ons te contacteren.

**Dienst Spoedgevallen** tel. 09 310 17 05

Voor verdere opvolging kan u ook steeds terecht bij uw huisarts.

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

## Vinger- of teenletsel

