Sarcopenie leidt tot sterk verminderde zelfredzaamheid en levenskwaliteit bij jong en oud.

Sarcopenie

Dit is een **spierziekte** waarbij de spiermassa en de spierkracht afneemt, samen met de spierfunctie. Zie ook folder "sarcopenie".

Opsporing van sarcopenie

Vroegtijdig opsporen van sarcopenie is belangrijk om bijkomende interventies op te starten.

De SARC-F-vragenlijst is een waardevol screenings-instrument om mogelijke sarcopenie op te sporen. Indien de score hoger is dan 4, dan dienen bijkomende testen te gebeuren om de diagnose van sarcopenie te stellen.

Om de diagnose van sarcopenie te stellen, zijn metingen van spierkracht en spiermassa noodzakelijk.

Meten van spierkracht

De maximale handknijpkracht wordt gemeten met een handdynamometer. Bij te lage waarden is er sprake van vermoeden van sarcopenie.

Meten van spiermassa

Het meten van spiermassa is niet eenvoudig. Spierweefsel bevat water, waardoor ze beter stroom geleid dan bot- en vetweefsel.

Dit principe wordt gebruikt om met een zwakstroom de spiermassa en lichaamssamenstelling te bepalen.

Bij ouderen en mensen met chronische ziektes, wordt gebruik gemaakt van een toestel dat verschillende frequenties zwakstroom (Hz) gebruikt, omdat het spierweefsel niet meer homogeen is en meer vet en vezels bevat dan bij jonge mensen.

Daarom hebben we geïnvesteerd in een **innovatief meettoestel.** Het geeft ons informatie over de hoeveelheid spiermassa (per lidmaat), maar ook over de voedingstoestand van een patiënt (vetmassa, botmassa en extracellulair vochtgehalte). Bijkomend geeft de fasehoek ons informatie over de gezondheidstoestand van de cellen.

Enerzijds helpt het ons de diagnose van sarcopenie te stellen. Anderzijds helpt het ons de evolutie en resultaat van een behandeling op te volgen.

Patiënten met een pacemaker, inwendige defibrillator of neurostimulator kunnen deze meting niet veilig laten doen. Ook bij zwangerschap is dit niet toegelaten. In dat geval meten we de kuitomtrek, ook al geeft dit veel minder specifieke informatie.

Kostprijs en toestemming

De INbody-lichaamssamenstellingsmeting wordt niet terugbetaald door de overheid. We rekenen 32 euro aan de patiënt om de kosten van verbruiksgoederen, onderhoud, personeelskost en honorarium arts te kunnen voorzien.

We vragen ook de toestemming voor de arts om de resultaten op vertrouwelijke wijze te bewaren, te verwerken en anoniem te rapporteren.

Om deze reden wordt gevraagd een toestemmings-formulier te ondertekenen.

Ja, ik ben voldoende geïnformeerd over dit onderzoek en de kostprijs.

Gegevens van patiënt of ID-etiket:

Naam en voornaam: .....

Geboortedatum: .....

Handtekening:

Indien vertrouwenspersoon (omcirkel):

Mantelzorger, partner, zoon of dochter

Naam en voornaam: .....

Handtekening:

Optimale voorbereiding van de patiënt voor het onderzoek

- Gebruik het toilet en ledig uw blaas.
- Vermijd een uitgebreide maaltijd 3 uren voor het onderzoek.
- Draag zo weinig mogelijk accessoires zoals een uurwerk of halsketting.
- Doe geen panty's of kousen aan. Schoenen en steun- of TED- kousen, Dauer-binder, Rosidal- windels worden best uitgedaan.
- Siliconen (borstprothesen) worden best niet gedragen, want ze beïnvloeden de meting.
- Voor de start worden uw gewicht en lengte gemeten.
- Om de vochtverdeling van het lichaam te optimaliseren, dient u minstens 10 minuten rustig plat te liggen voor de start van het onderzoek.

  Het hoofduiteinde mag maximaal 30° omhoog zijn.
- Tijdens de meting mag u geen bedhekken aanraken. Lichaamsdelen mogen elkaar niet aanraken. Mocht dit wel het geval zijn, dan dient er een klein handdoekje geplaatst te worden tussen de lichaamsdelen, om een foute meting te vermijden en het onderzoek te moeten herhalen.
- Een recente bloedafname toont normale ionenstatus aan.

Contactgegevens

Dagziekenhuis geriatrie tel. 09 310 19 40

Versie: 23-09-2019 1317-VP-WI-A4-RVKL-24694
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908 0501-AD-Extern

az alma
zorg met een hart

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

az alma
zorg met een hart

Sarcopenie
Meting spiermassa