

## *Uw pijnbehandeling, stap voor stap uitgelegd.*

### Omschrijving

Bij radiofrequente facetdenervatie of **ontzenuwing** wordt de pijngeleiding naar de facetgewrichten onderbroken door gebruik van radiofrequente stroom. Dit kan men bekomen door opwarming van de zenuw ter hoogte van de pijnlijke plaats. De behandeling kan op verschillende niveaus worden uitgevoerd; ter hoogte van nek, borstkas of lage rug. Deze behandeling wordt terugbetaald op voorwaarde dat er vooraf een proefinfiltratie plaatsvond. Tussen de behandelingen mag maximum 3 maanden liggen.

### Indicatie tot behandeling

Heel dikwijls ontstaan door slijtage of een ongeval kleine veranderingen ter hoogte van de facetgewrichtjes. Hierdoor ontstaat irritatie van de zenuwen, met pijn tot gevolg. Deze pijn kan verholpen worden met een denervatie.

### Hoe bereidt u zich voor

U dient **nuchter** binnen te komen.

Breng uw behandelend arts **vooraf** op de hoogte:

- wanneer u bloedverdünnende medicatie neemt;
- wanneer u allergisch of overgevoelig bent voor bepaalde geneesmiddelen, contrast, kleefpleisters of ontsmettingsstof;
- wanneer u diabetes heeft;
- wanneer u zwanger bent;

Deze behandeling gebeurt **ambulant**. Dit houdt in dat u na afloop terug naar huis mag. U mag echter niet zelf met de auto rijden na de behandeling, zorg er daarom voor dat iemand u kan **ophalen**.

### Verloop van de behandeling

Eerst dient u zich aan te melden bij de **dienst Inschrijvingen** in de inkomhal van het ziekenhuis. Vervolgens begeeft u zich naar **Dagziekenhuis 12 Pijnkliniek**. Een verpleegkundige zal uw plaats aanwijzen, informatie geven over de manier van werken en de nodige administratie in orde brengen. U krijgt een infuus geplaatst.

Wanneer het uw beurt is, wordt u begeleid naar de behandelzaal waar u mag plaatsnemen op de onderzoekstafel in buiklig met een kussen onder uw buik. Bij behandeling ter hoogte van de nek ligt u op uw rug. Vervolgens krijgt u **verdovende medicatie** toegediend om de behandeling zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Tijdens de behandeling worden uw hartritme en het zuurstofgehalte in uw bloed gecontroleerd via een vingerklem.

De huid wordt ontsmet met rode ontsmettingsstof die koud aanvoelt en uitwasbaar is. De prikplaatsen worden afgeschermd met een steriele doek. De arts verdooft de huid ter hoogte van de behandelingsplaats. Met behulp van röntgenstralen wordt de plaats voor de naaldjes bepaald.

De arts controleert door het geven van teststroompjes of de naalden op de juiste plaats zitten. Hierbij zal de arts uw medewerking vragen: u dient duidelijk aan te geven van zodra u een verandering gewaar wordt, hoe klein ook. Dit is belangrijk voor het vinden van de juiste locatie.

Daarna begint de eigenlijke behandeling. Gedurende 1 minuut wordt hoogfrequente stroom door de naaldjes gestuurd. De volledige behandeling duurt ongeveer 20 à 30 minuten.

### Na de behandeling

Uw bloeddruk, hartritme en zuurstof in het bloed worden nog een half uur opgevolgd. Als alles goed verlopen is, mag u daarna naar huis. Laat u door iemand ophalen. Houdt u de eerste dag best **rustig**.

U krijgt een afspraak mee voor controle 4 tot 6 weken na de behandeling. Deze afspraak wordt bewust op dat tijdstip gegeven omdat het effect van de behandeling pas dan beoordeeld kan worden.

### Bijwerkingen en napijn

U kan tijdelijk minder gevoel hebben in de huid rondom de behandelde plaats.

De eerste 2 weken kunnen pijnlijker zijn dan voorheen. U mag een pijnstiller bv. paracetamol 1 gram nemen.



Brengt dit geen verbetering of heeft u nog vragen, dan kan u contact opnemen met de Pijnkliniek, tijdens de kantooruren, of buiten de kantooruren via dienst Spoedgevallen.

## Resultaten behandeling

Het definitief resultaat komt pas na 4 tot 6 weken. Wanneer u een pijnvermindering heeft van 50% mag u aannemen dat de behandeling succesvol is. De behandeling is **symptomatisch**; zij werkt niet genezend maar pakt de symptomen (pijn) aan. Volledige pijnvrijheid komt echter slechts zelden voor. Bovendien herstellen behandelde zenuwen zich waardoor na verloop van tijd, maanden of jaren, een nieuwe behandeling zich opdringt.

## Aandachtspunten

Wanneer u uw afspraak wenst te **annuleren**, gelieve minstens 3 werkdagen op voorhand de Pijnkliniek telefonisch te verwittigen. Bij niet verwittigen kan een vergoeding worden aangerekend.

## Contactgegevens

**Secretariaat Pijnkliniek** tel. 09 310 04 56  
**Dienst Spoedgevallen** tel. 09 310 17 05

## Contactinfo

**vzw AZ Alma**  
(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

**Polikliniek AZ Alma Sijsele**  
Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

## RF-denervatie Pijnkliniek

