



Uw pijnbehandeling, stap voor stap uitgelegd.

Omschrijving

De nervus occipitalis, ook wel **achterhoofdszenuw** genoemd, bevindt zich net onder de huid op het achterhoofd. We spreken over de nervus occipitalis major of grote achterhoofdszenuw en de kleine achterhoofdszenuw of nervus occipitalis minor.

Deze achterhoofdszenuw loopt langs beide kanten van het achterhoofd. In sommige gevallen kan deze zenuw een belangrijke oorzaak zijn van chronische hoofdpijn.

Indicatie tot behandeling

- Wanneer uw arts een chronische irritatie van de achterhoofdszenuw vermoedt. "Chronisch" betekent dat u hiervan reeds lange tijd last heeft.
- Een beschadiging van de grote of kleine achterhoofdszenuw.
- Een verhoogde druk op de zenuwwortels in de nek bij artrose of een gewrichtsontsteking van de nekwevels (bv. bij reuma) kan deze pijn veroorzaken.
- Andere mogelijke oorzaken zijn spanningshoofdpijn of spierpijn van de nekspieren.
- Er is niet altijd een duidelijke oorzaak aanwezig, wel zeker is dat de pijnprikkels via de zenuwbanen de hersenen bereiken.

Hoe bereidt u zich voor

U mag eten en drinken voor de behandeling en uw geneesmiddelen innemen. Alleen wanneer u bloedverdunners neemt, mag u deze op de dag van de behandeling niet innemen. Normaal gezien heeft uw arts u hierover al gesproken.

Breng uw behandelend arts **vooraf** op de hoogte:

- wanneer u bloedverdunnende medicatie neemt;
- wanneer u allergisch of overgevoelig bent voor bepaalde geneesmiddelen, contrast, kleefpleisters of ontsmettingsstof;
- wanneer u diabetes heeft;
- wanneer u zwanger bent;
- wanneer u ziek bent en/of koorts heeft;
- wanneer u uw afspraak niet kunt nakomen.

Deze behandeling gebeurt **ambulant**. Dit houdt in dat u na afloop terug naar huis mag. U mag echter niet zelf met de auto rijden na de behandeling, u dient er dus voor te zorgen dat iemand u kan ophalen.

Verloop van de behandeling

Eerst dient u zich aan te melden bij de **dienst Inschrijvingen** in de inkomhal van het ziekenhuis. Vervolgens begeeft u zich naar **Dagziekenhuis 12 Pijnkliniek** waar de behandeling plaatsvindt.

Een verpleegkundige zal uw plaats aanwijzen en u informatie geven over de manier van werken. Zij zal ook de nodige administratie in orde brengen. U krijgt een **infuus** geplaatst waarlangs indien nodig medicatie kan worden toegediend.

Er wordt u gevraagd plaats te nemen op de behandeltafel met het hoofd iets voorovergebogen en kin op de borst. De huid wordt ontsmet met rode ontsmettingsstof die koud aanvoelt en uitwasbaar is. Ter hoogte van de grote of kleine achterhoofdszenuw wordt een naald ingebracht op de te behandelen plaats en zal een lokale verdoving, al dan niet met een corticoïdenpreparaat, worden ingespoten.

Na de behandeling

Uw bloeddruk, hartritme en zuurstof in het bloed worden nog een half uur opgevolgd. Als alles goed verlopen is, mag u na de behandeling naar huis.

Na de behandeling mag u de dag zelf niet meer actief deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom door iemand ophalen.

U krijgt een controleafspraak mee.

Bijwerkingen en napijn

Er kan een tijdelijke **gevoelsvermindering** van de huid optreden in de buurt van de injectieplaats. Aanraking bij het wassen, douchen of haren kammen geeft hierbij soms een vreemde gewaarwording. Het normale gevoel zal in de loop van enkele weken vanzelf terugkeren.

De eerste dagen na de behandeling kunnen de **pijnlachten** erger worden. Hiervoor mag u een pijnstiller nemen bv. paracetamol 1 gram.

Heeft u nog vragen, dan kan u contact opnemen met de Pijnkliniek, tijdens de kantooruren, of buiten de kantooruren via dienst Spoedgevallen.

Aandachtspunten

Wanneer u uw afspraak wenst te **annuleren**, gelieve minstens 3 werkdagen op voorhand de Pijnkliniek telefonisch te verwittigen. Bij niet verwittigen kan een vergoeding worden aangerekend.

Contactgegevens

Secretariaat Pijnkliniek tel. 09 310 04 56
Dienst Spoedgevallen tel. 09 310 17 05

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

Nervus occipitalis infiltratie Pijnkliniek

