

## *Uw pijnbehandeling, stap voor stap uitgelegd.*

### Omschrijving

In overleg met uw arts werd besloten om een infiltratie van het ganglion stellatum toe te passen. Deze **zenuwknoop** ligt in de hals aan de voorzijde van de nekwevels langs beide kanten. Het is een zenuwknoop van het autonoom, sympatisch (onwillekeurig) zenuwstelsel.

Wanneer er een vermoeden is dat uitschakeling van deze zenuw uw pijnklacht in behoorlijke mate zou kunnen verminderen, wordt overgegaan tot behandeling. Deze behandeling wordt meestal meerdere keren herhaald.

### Indicatie tot behandeling

- Sympatische pijn van de bovenste ledematen zoals CRPS (Chronic Regional Pain Syndrome) vroeger ook Sudeck genoemd.
- Andere pijnsyndromen, die gepaard gaan met verkleuring, zwelling en koud aanvoelen van het bovenste lidmaat.
- Slechte doorbloeding van het bovenste lidmaat.
- Pijn door zona in de nek en het bovenste lidmaat.
- Zona van het aangezicht.

### Hoe bereidt u zich voor

U dient **nuchter** binnen te komen.

Breng uw behandelend arts **vooraf** op de hoogte:

- wanneer u bloedverdünnende medicatie neemt;
- wanneer u allergisch of overgevoelig bent voor bepaalde geneesmiddelen, contrast, kleefpleisters of ontsmettingsstof;
- wanneer u diabetes heeft;
- wanneer u zwanger bent;
- wanneer u ziek bent en/of koorts heeft;
- wanneer u uw afspraak niet kunt nakomen.

Deze behandeling gebeurt op het Dagziekenhuis, na afloop mag u naar huis. U mag echter niet zelf met de auto rijden na de behandeling, u dient er dus voor te zorgen dat iemand u kan ophalen.

### Verloop van de behandeling

Eerst dient u zich aan te melden bij de **dienst Inschrijvingen** in de inkomhal van het ziekenhuis. Vervolgens begeeft u zich naar **Dagziekenhuis 12 Pijnkliniek**. Een verpleegkundige zal uw plaats aanwijzen, informatie geven over de manier van werken en de nodige administratie in orde brengen.

U krijgt een **infuus** geplaatst waarlangs eventuele medicatie wordt gegeven. Vooraf wordt onder echo de juiste punctieplaats bepaald. Uw hals wordt ontsmet, dit kan koud aanvoelen. Tijdens de behandeling wordt de zenuwknoop verdoofd door een kleine hoeveelheid lokaal verdovend middel in te spuiten. Wanneer de naald ter plaatse zit en de medicatie wordt ingespoten, kan dit een spannend gevoel geven dat snel terug wegtrekt.

### Na de behandeling

Na de behandeling gaat u terug naar uw kamer waar een monitor wordt aangelegd die uw bloeddruk, pols en zuurstof in het bloed controleert op regelmatige tijdstippen. Als alles goed verlopen is mag u daarna naar huis. Gedurende de dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom door iemand ophalen.

U krijgt een nieuwe afspraak of controleafspraak mee.

### Bijwerkingen

De behandeling verloopt over het algemeen zeer vlot.

- U kan pijn hebben ter hoogte van de insteekplaats. Dit is niet ongewoon, maar niet verontrustend.
- Mogelijks kan er zich een bloedingstorting voordoen ter hoogte van de hals.
- Er kan heesheid optreden, deze verdwijnt na enkele uren.
- Het eerste uur na de infiltratie mag u niet eten of drinken omdat er mogelijks slikklachten kunnen optreden, maar deze zijn van korte duur.
- Een verdoofd gevoel ter hoogte van het aangezicht, wazig zien, een loopneus, kortademigheid en hoesten zijn bijwerkingen van voorbijgaande aard.

## Resultaten behandeling

Het doel is **pijnverlichting** te bekomen door inwerking van de medicatie op het centrale zenuwstelsel. Meestal is de werking te merken na enkele uren tot dagen. Deze pijnverlichting houdt meestal een hele tijd aan. Doorgaans is een reeks van **meerdere infusies** nodig om effect te bekomen. Helaas heeft de medicatie niet bij iedereen een gunstig effect en zal de pijn bij sommigen dan ook niet of nauwelijks verminderen.

Heeft u nog vragen, dan kan u contact opnemen met de Pijnkliniek tijdens de kantooruren. Voor dringende problemen buiten de kantooruren kan u terecht op de dienst Spoedgevallen.

## Aandachtspunten

Wanneer u uw afspraak wenst te **annuleren**, gelieve minstens 3 werkdagen op voorhand de Pijnkliniek telefonisch te verwittigen. Bij niet verwittigen kan een vergoeding worden aangerekend.

## Contactgegevens

**Secretariaat Pijnkliniek** tel. 09 310 04 56  
**Dienst Spoedgevallen** tel. 09 310 17 05

## Contactinfo

**vzw AZ Alma**  
(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

**Polikliniek AZ Alma Sijsele**  
Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

## Ganglion stellatum infiltratie Pijnkliniek

