

## Wat is decubitus?

Decubitus, ook gekend als een **doorligwonde**, ontstaat wanneer een combinatie van druk -en schuifkrachten op de huid er voor zorgt dat de onderhuidse bloedvatjes dichtvallen en de zuurstofvoorziening in het weefsel daardoor ontoereikend wordt. Dit kan leiden tot het ontstaan van een wonde.

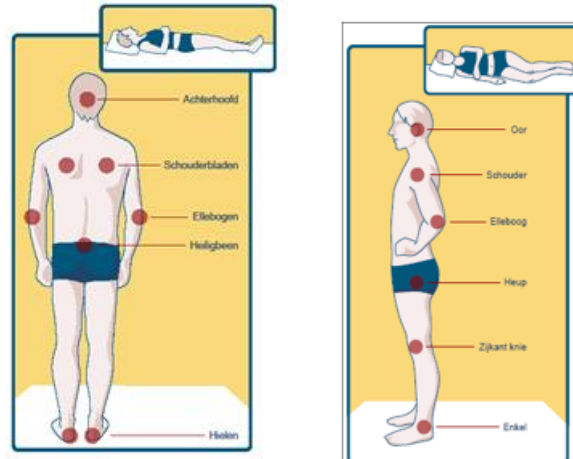
Een eerste teken is roodheid op de plaats waar veel druk werd uitgeoefend. Indien deze roodheid niet wit verkleurt dan spreken we van categorie 1 decubitus. Verdere tekenen zijn pijn, tinteling en warmte. Indien niet gereageerd wordt, kan deze roodheid evolueren naar een blaas en in een laatste fase zelfs naar een open wonde of paarse of zwarte huidverkleuring.

## Risicofactoren die bijdragen tot het ontstaan van decubitus

- Verminderde mobiliteit en verminderde activiteit (langdurig bed houden, moeilijk kunnen bewegen in bed, ...);
- een verminderde voedingstoestand;
- incontinentie;
- een slechte algemene toestand en koorts;
- eerdere decubituswonden;
- andere aandoeningen zoals vaatlijden, diabetes, ...

## Waar kunnen decubitusletsels ontstaan?

Decubitus ontwikkelt zich vooral op plaatsen die blootstaan aan verhoogde druk zoals de stuit, hielen, ellebogen, ...

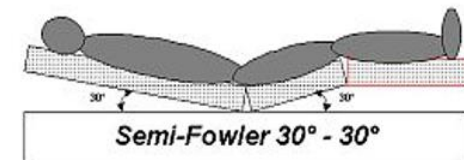
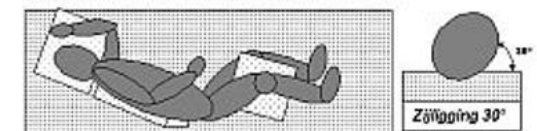


## Hoe wordt het risico op decubitus ingeschat?

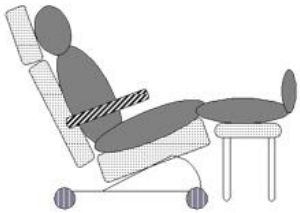
De verpleegkundigen schatten regelmatig het risico op het ontwikkelen van een doorligwonde in. Dit gebeurt aan de hand van de Nortonschaal, het nagaan of er risicofactoren zijn en door de huid te controleren.

## Wat kan u doen om decubitus te voorkomen?

- Vermijd langdurig in bed liggen of in de zetel zitten, kom regelmatig uit uw bed of zetel en stap een poosje rond. Bespreek dit steeds met uw arts of de verpleegkundigen.
- Vermijd te lang in dezelfde houding te zitten (max. 1 uur) of liggen (max. 4 uur).
- Laat u niet onderuit schuiven.
- Maak gebruik van druk reducerende matrassen, in AZ Alma ligt u standaard op dergelijke matras.
- Als u eerder al een drukletsel had, meld dit aan de verpleegkundige.
- Indien u pijn voelt aan de stuit, aan de hielen of elders, meld dit aan de verpleegkundige.

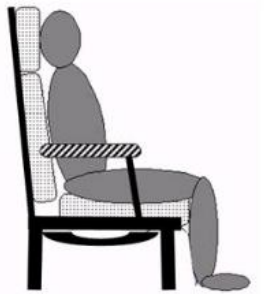


Idealiter raken de hielen de matras niet. U kunt steeds vragen aan de verpleegkundigen om het u comfortabel te maken door middel van kussens.



## Decubitus

Voorkomen en tijdig opsporen



### Contactgegevens

Jeffrey De Laere  
verantwoordelijke decubituspreventiebeleid

### Contactinfo

**vzw AZ Alma**  
(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

**Polikliniek AZ Alma Sijsele**  
Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

