



Beste ouders

Eerstdaags dient uw kind een heelkundige ingreep of onderzoek te ondergaan onder algemene anesthesie = algemene verdoving.

Om dit alles zo probleemloos mogelijk te laten verlopen, willen wij goed geïnformeerd zijn over de gezondheidstoestand van uw kind. Ook willen wij u de nodige informatie geven. Gelieve daarom deze **instructies** aandachtig te lezen. Wij danken u voor uw medewerking en het vertrouwen.

Een **goede voorbereiding** is van onschatbare waarde, zodat elk kind zich zo veilig mogelijk kan voelen in het ziekenhuis. De informatie op de **kinderwebsite** is aangepast aan het begripsvermogen van het kind. Ook u als ouder vindt er specifieke informatie over hoe uw kind voor te bereiden per onderzoek of behandeling.

Instructies voor ouders/voogd

Formulieren vooraf invullen

Alle nodige formulieren bevinden zich in de brochure "Preoperatieve voorbereiding: kind jonger dan 15 jaar". Bezorg dit boekje ten laatste 48 uur vóór de behandeling, **ingevuld en ondertekend** aan dienst Preoperatief consult of aan de onthaalbalie van het ziekenhuis.

Vooraf in te vullen:

- klinisch onderzoek;
- informatie- en toestemmingsformulier;
- toestemmingsformulier anesthesie;
- preoperatieve vragenlijst.

Nuchter vooraf

Uw kind dient **nuchter** te zijn. Dit wil zeggen dat het een bepaalde tijd **niet mag eten en drinken** om te voorkomen dat tijdens de operatie de inhoud van de maag in de luchtpijp en longen terecht komt.

- tot 8 uren voor de operatie: normale maaltijd;
- tot 6 uren voor de behandeling: lichte voeding (bv. yoghurtje, cracker, boterham met zoet beleg) en normaal drinken (bv. water, melk);
- borstvoeding: tot 4 uren voor de behandeling.
- flesvoeding: tot 6 uren voor de behandeling.

U mag tot 1 uur voor aanmelding in het ziekenhuis **plat water** aanbieden aan uw kind. Opgelet: **enkel plat water volgens gewicht van uw kind.**

- Uw kind weegt minder dan 10 kg: max. 20 ml per uur (water in papfles);
- Uw kind weegt tussen de 10 en 15 kg: max. 30 ml per uur (water in papfles);
- Uw kind weegt tussen de 15 en 25 kg: max. 50 ml per uur (kwart glas);
- Uw kind weegt meer dan 25 kg: max. 75 ml per uur (klein half glas).

Indien uw kind **puff's of aerosol** krijgt, mogen deze gegeven worden.

Indien gewenst, kunnen we korte tijd vóór de ingreep een angstverdrijvend, licht slaapverwekkend middel toe dienen aan uw kind in de vorm van een drankje.

Bij ontslag

Indien uw kind op dezelfde dag van de ingreep uit het ziekenhuis wordt ontslagen, kan thuis nog wat duizeligheid of slaperigheid optreden. Laat uw kind daarom **niet alleen**. Laat hem/haar best **rusten** tot de volgende morgen. Belangrijke fysieke inspanning zoals fietsen of sport is **niet toegestaan**.

Voor zover de ingreep en uw behandelende arts dit toelaten, mag uw kind stapsgewijs naar **normale voeding** terugkeren. Bij misselijkheid of braken, best 1 uur wachten, daarna voorzichtig herbeginnen, bv. eerst met een ijsblokje of vloeibaar voedsel.

Het is nuttig om op voorhand **pijnstilling** in huis te hebben.



Contactgegevens

Preoperatief consult AZ Alma

tel. 09 310 06 43

Secretariaat pediaters AZ Alma

tel. 09 310 04 44

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met **zorgenheid Pediatrie** op tel. 09 310 18 13.

Indien u een specifieke zorgvraag heeft over het emotioneel welzijn van uw kind of uzelf, indien u zich zorgen maakt over uw gezinsfunctioneren of met concrete opvoedingsvragen zit, dan kan u steeds contact opnemen met de **kinderpsycholoog** en/of **psychosociaal begeleidster**. Bij vragen over het sociaal welzijn van u of uw kind, kunt u beroep doen op de **Sociale dienst**.

Samen met u zoeken zij naar een ondersteunend en passend antwoord op uw zorgvragen.

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

Preoperatieve
voorbereiding kind
jonger dan 15 jaar
Instructies voor ouders

