



Zorgen voor de persoon met dementie Zorgen voor jezelf

In Vlaanderen woont bijna 65% van alle mensen die lijden aan dementie thuis: alleen of met een naaste.

Na de diagnose van een of andere vorm van dementie zijn er vaak heel wat vragen. Praktische vragen, zoals '**Dementie...en nu?**', maar ook vragen op emotioneel vlak. Hoe lukt het u om te zorgen voor de persoon met dementie en tóch ook te zorgen voor jezelf. Mantelzorgers voelen zich vaak alleen en raken snel geïsoleerd.

Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om:

- **meer te weten** over dementie, de impact ervan, hoe ermee omgaan en mogelijke ondersteuning;
- beter te kunnen omgaan met uw **eigen gevoelens**, gedachten en zorgbelasting;
- **mensen te ontmoeten** die u steunen en begrijpen.

'**Dementie en nu**' richt zich naar de mantelzorger die thuis of daarbuiten zorgt voor iemand die lijdt aan dementie.

Deelname kan u helpen beter het hoofd te bieden aan de uitdagende zorgsituatie. Aan de hand van interactieve sessies willen we u helpen en bijstaan met concreet advies.

Inhoud 'Dementie en nu'

In **5 bijeenkomsten** worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen. De bijeenkomsten worden gegeven voor een **vaste groep van 10 à 15 mantelzorgers van een persoon met (jong en oud) dementie** door een "Dementie en nu"-coach.

Datum en plaats

De sessies gaan 2-wekelijks door, telkens op donderdag van 13.30 tot 16.30 uur (met een pauze) en vinden plaats in **AZ Alma** te Eeklo. U mag zich aanmelden aan het **onthaal**.

- Start: donderdag 17 maart 2022.
- Vervolgdata: 31 maart, 21 april, 5 en 19 mei 2022.
- Op donderdag 24 februari 2022 is er een kennismakingssessie in **PZ Sint-Jan** voor geïnteresseerden. U kan zich daar inschrijven. Aanmelden via de receptie.

Kostprijs

50 euro (vraag na bij uw ziekenfonds of zij een tussenkomst bieden). **Inbegrepen** in de prijs: deelname aan de 5 sessies en een handboek voor mantelzorgers, dat gebruikt wordt bij de sessies van 'Dementie en nu'.

Organisatie

'**Dementie en nu**' is een psycho-educatiepakket, ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw en uitgegeven in 2014.

De sessies van 'Dementie en nu' worden u aangeboden door een samenwerking tussen AZ Alma, GGZ Philippus Neri Meetjesland, Bond Moyson, Christelijke Mutualiteit en Liberale Mutualiteit Oost-Vlaanderen.

Hoe inschrijven?

Via het **aanmeldingsformulier** in deze folder. Graag invullen en bezorgen aan:

*AZ Alma
Mevr. Stefanie Desmet
Neuropsycholoog
Ringlaan 15, 9900 Eeklo*

Wij contacteren u nadien voor verdere informatie rond deelname en betaling.

Indien u vragen heeft over deelnemen aan 'Dementie en nu' kan u ons contacteren:

telefonisch: **09 310 10 77**
via e-mail: stefanie.desmet@azalma.be

Aanmeldingsformulier

Ja, ik heb interesse in het programma 'Dementie en nu'. Ik wil graag deelnemen aan de 5 bijeenkomsten aangeboden door AZ Alma, GGZ Philippus Neri, Bond Moyson, CM en LM Oost-Vlaanderen.

Ik noteer hieronder mijn gegevens:

Familienaam: _____

Voornaam: _____

Straat: _____

Nr.: _____ Bus: _____

Postcode: _____ Gemeente: _____

E-mail: _____

Tel./gsm: _____

Ziekenfonds: _____

Ik ben (omcirkelen wat past):

mantelzorger / partner / zoon / dochter /

andere: _____

Dementie en nu
Psycho-educatiepakket
voor mantelzorgers van
personen met dementie

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

