Wat is een botscintigrafie?

Bij dit onderzoek wordt een zeer kleine hoeveelheid bouwsteen van ons skelet ingespoten. Deze bouwsteen is heel licht radioactief gemaakt waardoor we met een gevoelige camera deze bouwsteen kunnen volgen om zo uiteindelijk het volledige skelet zichtbaar te maken. Na enkele uren wordt dan ook een beeld gemaakt van hoofd tot voeten. Dit beeld verschaft informatie over allerlei aandoeningen van het skelet.

Verloop van het onderzoek

Bij aankomst meldt u zich eerst aan op de **dienst Inschrijvingen** aan de ingang van het ziekenhuis. Breng steeds uw identiteitskaart mee.

U hoeft niet nuchter te zijn.

Indien u de gemaakte afspraak niet kan nakomen, verzoeken wij u ons hiervan tijdig op de hoogte te brengen!

Een botscintigrafie bestaat altijd uit 2 delen met daartussen een wachttijd van minimaal 2 uren.

Deel 1: de inspuiting

De kleine hoeveelheid activiteit wordt meestal ingespoten in een bloedvat in de arm, vergelijkbaar met een bloedafname. Voor sommige onderzoeken kan het nuttig zijn om tijdens de eerste minuten na de inspuiting al beelden te nemen van de doorbloeding. Dit duurt ongeveer 10 minuten.

Wachttijd

Het duurt 2 uren vooraleer de licht radioactieve bouwsteen is ingebouwd in het skelet. We hebben tot 6 uren na de inspuiting de tijd om de scan te nemen. De verpleegkundige zal u zeggen wanneer u terug op de dienst Nucleaire geneeskunde dient te zijn voor de scan. Intussen mag u de dienst verlaten en alles doen: eten, drinken, autorijden… Wel wordt gevraagd in deze tussentijd ongeveer **1 liter te drinken** (water, frisdrank, thee, melk) om een deel van het product sneller uit het lichaam te verwijderen.

Deel 2: de scan

Er wordt altijd eerst een beeld genomen van het volledige skelet. Hiervoor schuift de camera langzaam over u heen van hoofd tot voeten. U hoeft niet doorheen een tunnel te gaan maar hoe dichter de camera bij u komt hoe scherper de beelden zijn. Bij mensen met claustrofobie kunnen we de afstand aanpassen zodat ook zij geen probleem ondervinden.

Daarna worden vaak nog extra beelden genomen van specifieke lichaamsdelen. Hierbij gaat de camera vaak een volledige boog van 360° maken rond een deel van het lichaam om een driedimensionale voorstelling te kunnen maken.

Dit alles is volkomen pijnloos en familie mag aanwezig zijn tijdens de scan. Het onderzoek duurt minimaal 20 minuten en maximaal 50 minuten. Belangrijk is wel om goed stil te blijven liggen.

Het resultaat

Het verslag en de bijhorende beelden worden normaal gezien de volgende dag doorgestuurd naar de aanvragende arts.

Is het onderzoek gevaarlijk?

Neen. De stof die wordt ingespoten is niet toxisch, veroorzaakt geen allergie en is niet pijnlijk. De straling die wordt uitgezonden, is laag energetisch en straalt niet lang. Na 12 uur is de radioactiviteit bijna volledig uit het lichaam verdwenen.

U mag dus tijdens en na het onderzoek zonder enig risico omgaan met volwassenen. Enige uitzondering hierop zijn **zwangere vrouwen**. Het contact met zwangere vrouwen is liefst zo kort mogelijk de eerste 12 uren na de inspuiting. Nadien kan alles opnieuw als normaal verlopen. Ook raden we aan om **kleine kinderen** de eerste 12 uren na de inspuiting niet langer dan een half uur op schoot te nemen. Spelen, eten geven, verschonen … is geen enkel probleem.

Het uitscheiden van de radioactieve stof gaat iets sneller indien u wat extra drinkt de eerste uren na de inspuiting.

Zwangerschap en borstvoeding

Het is **niet wenselijk** een botscintigrafie uit te voeren tijdens de zwangerschap. Als u zwanger bent of de mogelijkheid daartoe bestaat, dient u dit te melden aan het personeel vóór de inspuiting.

Zwangerschap die ontstaat na het onderzoek geeft geen enkel probleem.

Indien u **borstvoeding** geeft, meld dit een paar dagen op voorhand aan het personeel. Zij zullen de nodige richtlijnen geven rond afkolven, om onnodige stralingsbelasting bij het kind te voorkomen.

Contactgegevens

Indien u nog vragen heeft, contacteer ons:

Nucleaire geneeskunde
Tel: 09 310 06 85

Belangrijk om te weten

- Eten en drinken is geen enkel probleem.
  De eerste uren na de inspuiting vragen we u zelfs om een liter extra te drinken.
- Verwittig ons vóór de inspuiting als u (mogelijk) zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Verwijder op voorhand zoveel mogelijk alle metalen en juwelen.
- Tussen de inspuiting en de eigenlijke scan is er een wachttijd van minstens 2 tot maximaal 6 uren. U mag de dienst in die tijd verlaten. Verkiest u deze wachttijd toch op de dienst te blijven, breng dan een boek of laptop mee.
- De duur van de eigenlijke scan kan variëren van 20 minuten tot maximaal 50 minuten.

v26-04-2021 SAP 22483
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908 0501-AD-Extern

az alma
zorg met een hart

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

az alma
zorg met een hart

Botscintigrafie (botscan)