

## Wat is een myocardscintigrafie?

Het onderzoek bestaat uit 2 delen en wordt enkel uitgevoerd **op maandag en woensdag**.

Deel 1: de inspuiting van de licht radioactieve stof (=MIBI) gebeurt wanneer uw hart **in rust** is, dit wil zeggen dat u gewoon in een zetel zit tijdens de inspuiting.

Deel 2: op een andere dag geven we de inspuiting als uw hart een **inspanning levert**, we noemen dit een '**stress**' onderzoek. Deze inspanning verkrijgen we door u te laten fietsen of door medicatie toe te dienen.

Het licht radioactieve MIBI wordt door alle leefbare cellen van het hart opgenomen, zowel in rust als tijdens inspanning, en blijft gedurende 6 uren zichtbaar voor onze camera. Normaal krijgen we exact hetzelfde beeld bij rust en inspanning. Echter, bij vernauwingen van de kransslagaders (ischemie) nemen in bepaalde gebieden de hartcellen tijdens de inspanning minder van het radioactieve product op. Door de rust- en stressbeelden met elkaar te vergelijken, kunnen we dus informatie krijgen over mogelijke vernauwingen van de kransslagaders.

## Verloop van het onderzoek

Bij aankomst meldt u zich eerst aan op de **dienst Inschrijvingen** aan de ingang van het ziekenhuis. Breng steeds uw identiteitskaart mee. U moet telkens **nuchter** zijn en een vetrijke **maaltijd** meebrengen.

Er worden steeds 2 afspraken gemaakt (op 2 verschillende dagen) voor de 2 verschillende delen van het onderzoek. **Indien u de gemaakte afspraak niet kan nakomen, verzoeken wij u ons hiervan tijdig op de hoogte te brengen!**

### Deel 1: het rustonderzoek

U meldt zich aan op de dienst **Nucleaire geneeskunde**. De kleine hoeveelheid activiteit wordt ingespoten in een bloedvat in de arm. Tijdens de inspuiting zit u in een zetel. Na de inspuiting eet u de vetrijke maaltijd op, dit kan in de wachtzaal of in het restaurant van het ziekenhuis. Wij vragen boterhammen met kaas of salami mee te brengen. Na de maaltijd is er een wachttijd van minimaal 1 uur en maximaal 3 uur. Onder invloed van de vetrijke maaltijd verdwijnt op die tijd ons radioactief product uit de lever en de galblaas en krijgen we een duidelijker beeld van het hart. Daarna volgt de scan zelf. Hierbij ligt u op uw rug en draait de camera gedurende 20 minuten langzaam rond de borstkas. Het hoofd komt niet onder de camera. Belangrijk is om zo stil mogelijk te blijven liggen.

### Deel 2: het stressonderzoek

U meldt zich aan op de **dienst Cardiologie**. Uw hart wordt in een 'stresstoestand' gebracht. De cardioloog laat u hiervoor fietsen. Indien u niet voldoende kan fietsen, wordt via een infuus een vaatverwijzend middel toegediend. De cardioloog beslist welke methode voor u het meest geschikt is. Als uw hart maximale inspanning levert, wordt MIBI ingespoten.

Daarna komt u naar de dienst Nucleaire geneeskunde waar alles op dezelfde manier gebeurt als tijdens deel 1 (eten, wachten en scan). Als de beide delen zijn afgewerkt, wordt het resultaat reeds de volgende dag doorgegeven aan de cardioloog.

## Is het onderzoek gevaarlijk?

**Neen.** De stof die wordt ingespoten is niet toxisch, veroorzaakt geen allergie en is niet pijnlijk. De straling die wordt uitgezonden is laag energetisch en straalt niet lang. Na 12 uur is de radioactiviteit bijna volledig uit het lichaam verdwenen.

U mag dus tijdens en na het onderzoek zonder enig risico omgaan met volwassenen. Enige uitzondering hierop zijn **zwangere vrouwen**. Het contact met zwangere vrouwen is liefst zo kort mogelijk de eerste 12 uur na de inspuiting. Nadien kan alles opnieuw als normaal verlopen. Ook raden we aan om **kleine kinderen** de eerste 12 uur na de inspuiting niet langer dan een half uur op schoot te nemen. Spelen, eten geven, verschonen ... is geen enkel probleem.

## Zwangerschap en borstvoeding

Het is **niet wenselijk** een myocardscintigrafie uit te voeren tijdens de zwangerschap. Als u zwanger bent of de mogelijkheid daartoe bestaat, dient u dit te melden aan het personeel vóór de inspuiting. Zwangerschap die ontstaat na het onderzoek geeft geen enkel probleem.

Indien u **borstvoeding** geeft, meld dit een paar dagen op voorhand aan het personeel. Zij zullen de nodige richtlijnen geven rond afkolven, om onnodige stralingsbelasting bij het kind te voorkomen.

### Belangrijk om te weten

U dient **4 uren nuchter** te zijn voor het onderzoek en dit voor beide delen (rustopname en opname na inspanning). Dit betekent: niet eten, drinken of roken.

Bij beide onderzoeken dient u boterhammen met beleg mee te brengen, liefst kaas of salami.

De 2 delen duren elk ongeveer 1,5 tot 3 uren.

Sommige medicatie dient onderbroken te worden voor het onderzoek:

..... laatste inname op  
..... 20..... om ..... uur.  
..... laatste inname op  
..... 20..... om ..... uur.  
..... laatste inname op  
..... 20..... om ..... uur.

### Contactgegevens

Indien u nog vragen heeft, contacteer ons:

**Dienst Cardiologie** tel. 09 310 08 44

**Dienst Nucleaire geneeskunde** tel. 09 310 06 85

### Contactinfo

**vzw AZ Alma**  
(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

**Polikliniek AZ Alma Sijsele**  
Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

## Myocardscintigrafie (MIBI-scan)

