

Wat is een neuropsychologisch onderzoek

De **neuropsychologie** is een tak van de psychologie die de hersenfuncties onderzoekt in relatie tot gedrag.

U werd door uw behandelend arts doorverwezen omdat u vermoedelijk problemen hebt met bijvoorbeeld concentreren, onthouden, redeneren, plannen. U bent bijvoorbeeld sneller afgeleid, vergeetachtiger of u ondervindt problemen in het dagelijks handelen. Er kunnen ook emotionele veranderingen of gedragsveranderingen aanwezig zijn. Misschien merkt u de problemen zelf op of een familielid.

Met een neuropsychologisch onderzoek kan worden nagegaan of deze problemen te verklaren zijn vanuit een hersenbeschadiging (bijvoorbeeld een hersenschudding, herseninfarct of andere) of een hersenaandoening (bijvoorbeeld dementie). Ook emotionele gebeurtenissen kunnen leiden tot veranderingen in de cognitieve functies (=denkfuncties).

Er wordt dus **gezocht naar een mogelijke oorzaak of verklaring van de klachten** die gemeld worden door uw arts, uzelf of uw familie. Ook de ernst van de tekorten kan nagegaan worden. Ten slotte kan samen met uw behandelend arts gekeken worden naar mogelijke behandelopties.

De **functies** die worden onderzocht zijn: aandacht en concentratie, informatieverwerking, werktempo, uitvoerende functies (zoals plannen en organiseren), geheugen (o.a. korte termijn geheugen, lange termijn geheugen), taal, visuele en ruimtelijke functies, emotioneel functioneren en ziekte-inzicht.

Verloop van het onderzoek

In een neuropsychologisch onderzoek worden de cognitieve functies onderzocht via verschillende testen (pen-en-papier testen). U zit samen met de psycholoog aan tafel. Het gaat hier dus niet om een lichamelijk onderzoek.

Het onderzoek begint met een **verkennend gesprek** met de psycholoog. Op die manier krijgen we een zicht op de klachten die u eventueel zelf ervaart, hoe u zich voelt en hoe uw dagelijks leven verloopt. Het gesprek wordt gevolgd door **een reeks testen** waarbij alle functies nagegaan worden. Er wordt hierbij rekening gehouden met uw mogelijkheden en tempo. Het onderzoek vindt plaats in een rustige omgeving zonder aanwezigheid van familie.

Na het onderzoek kan er mogelijks ook een gesprek met een familielid volgen. Dit hangt af van de vraagstelling van de doorverwijzende arts en het verloop van het onderzoek.

Praktisch

Duur van het onderzoek

De duur hangt af van verschillende factoren: werktempo, aantal af te nemen testen, eventuele vermoeidheid, duur van het gesprek. Het onderzoek kan **één tot drie uur** in beslag nemen. Indien nodig wordt een pauze ingelast. Er wordt rekening gehouden met uw mogelijkheden en draagkracht. Nadien volgt een kort **afsluitend gesprek** waarin eventueel enkele voorlopige resultaten worden besproken. Het uiteindelijke **definitieve verslag** wordt doorgestuurd naar uw verwijzende arts die het eindresultaat later met u zal bespreken.

Wat brengt u mee

Voordat u naar het onderzoek komt is het belangrijk om een **leesbril** en eventueel **gehoorapparaat** mee te nemen, samen met een **lijst van alle medicatie** die u neemt.

Prijs van het onderzoek

Deze varieert naargelang sociale situatie en duur van het onderzoek. In de meeste gevallen wordt geen terugbetaling voorzien. De prijs zal zich meestal bevinden tussen 50 EUR en 130 EUR. Indien u de exacte prijs wenst te weten, kan u dit navragen bij uw doorverwijzende arts of de neuropsycholoog in kwestie contacteren.



Contactgegevens

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kan u een neuropsycholoog contacteren.

Gelieve tijdig te verwittigen indien u niet aanwezig kan zijn op een reeds gemaakte afspraak.

Neuropsychologen

Mevr. Stefanie Desmet
Tel.: 09 310 10 77
E-mail: stefanie.desmet@azalma.be

Mevr. Ann Boone
Tel.: 09 310 10 74
E-mail: ann.boone@azalma.be

Het neuropsychologisch onderzoek

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

