

Een goede voorbereiding

Iedere ziekenhuisopname is een ingrijpende gebeurtenis. Daarom is een goede voorbereiding heel belangrijk.

Afhankelijk van de aard van de ingreep die bij u wordt uitgevoerd, is preoperatief ontharen van belang omwille van mogelijk infectiegevaar en om te vermijden dat verband in de haren kleeft.

Het is mogelijk dat een klein of groot oppervlak dient te worden onthaard, eventueel in meerdere lichaamszones.

Ontharen vóór een operatie

In AZ Alma wordt de operatiezone niet langer met een scheermesje onthaard. Wij geven de voorkeur aan een tondeuse of ontharingscrème, omdat er dan geen snijwondjes in de huid ontstaan. Hierdoor is er minder kans op een wondinfectie na de operatie.

Het ontharen kan vóór de ziekenhuisopname door uzelf gebeuren. U onthaart zich best de dag vóór opname. Er bestaan 2 geschikte methodes:

- tondeuse,
- ontharingscrème.

Tondeuse

Indien u over een tondeuse beschikt, kan u deze gebruiken om te ontharen op de kortst mogelijke stand. **Deze methode geniet de voorkeur.**

Ontharingscrème

Wij raden u aan om de bijsluiter van de ontharingscrème grondig te lezen. U kan deze crème kopen in de supermarkt of bij de apotheek.

Bent u allergisch? Een test

Ten laatste 3 dagen vóór de opname doet u best een kleine test om na te gaan of u allergisch bent voor de crème:

- breng een klein beetje ontharingscrème aan op uw huid (bv. binnenkant arm);
- laat de crème 10 minuten inwerken;
- spoel de crème weg met water, gebruik geen zeep.

Controleer uw huid. Is uw huid op de plaats van ontharing rood, gezwollen of jeukend, dan bent u waarschijnlijk allergisch voor de crème en mag u deze NIET gebruiken. De allergische reacties vinden meestal plaats binnen de 24 uur.

Meld dit bij opname aan de verpleegkundige. Indien u allergisch bent, dan zal u onthaard worden in het ziekenhuis.

Techniek

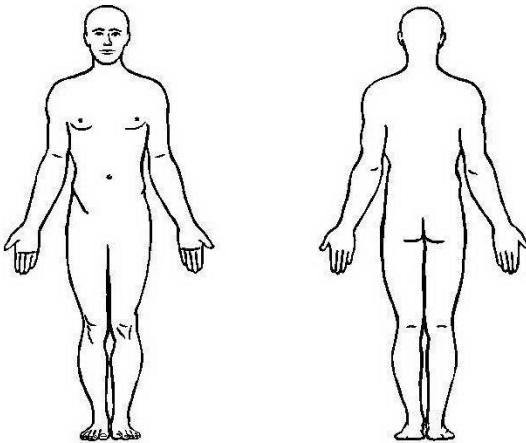
- Het ontharen gebeurt best in een ruimte met een aangename temperatuur omdat de crème eventjes moet inwerken.
- Verdeel de crème gelijkmatig over de huid.
- Zorg dat de crème op uw huid terechtkomt tot bij de haarwortel en niet alleen in de haren.
- Laat de crème 10 tot 15 minuten inwerken (afhankelijk van de soort crème, zie bijsluiter).
- Wrijf de haren voorzichtig weg met het spateltje of een washandje (niet schrapen) en spoel de crème af.
- Daarna is het aangeraden om een grondige douche of een bad te nemen. Gebruik een milde zeep.

Waar moet u op letten?

- Gebruik de ontharingscrème niet op een beschadigde of geïrriteerde huid en nooit op de slijmvliezen (bv. kleine schaamlippen)!
- Het is belangrijk om de crème goed weg te spoelen, anders kan uw huid geïrriteerd geraken.
- Zorg ervoor dat de ontharingscrème niet in de ogen terechtkomt.

Welk gebied ontharen?

Het gebied dat u dient te ontharen, is afhankelijk van de operatie. Bespreek vooraf met uw chirurg welke huidoppervlakte u dient te ontharen (zie afbeelding):



www.disegnidacoloraregratis.it

Voorzorgen inzake hygiëne

Het is belangrijk dat u de dag vóór de ingreep een uitgebreide douche of een bad neemt, met aandacht voor het wassen van de haren en de intieme zone.

Contactgegevens

Het team **Preoperatief consult** is elke werkdag telefonisch bereikbaar van 8.30 tot 18.30 uur: tel. 09 310 06 43.

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

Preoperatief ontharen en hygiëne

