



*"Ik sta even stil  
En dat is al een hele vooruitgang"*

*Naar: Berthelt Brecht*

Wie wordt geconfronteerd met sterven, zoekt houvast. Waken is voor naasten een tijd van bewustwording en vaak even stilstaan. Stilstaan bij hoe dierbaar iemand is voor ons en wat iemand voor ons betekent.

We zien diegene in het bed helemaal anders. De anders zo vrolijke vader, zorgende moeder, toffe vriend is nu zelf van zorgen afhankelijk, onze zorgen. Alleen al dit besef gaat vaak gepaard met heel veel intense emoties.

In deze emoties ondersteund worden door een zorgkoffer kan een troost zijn. Vanuit ons ziekenhuis willen we die ook tastbaar aanreiken.

We willen door de zorgkoffer de ruimte laten waarbinnen emoties mogen worden beleefd waardoor het afscheid nemen ergens bewuster vorm krijgt.

We willen ondersteunend en troostend nabij zijn in het naderend afscheid van wie je liefhebt.

Je deelde samen een heel verleden, een leven met mooie en minder mooie herinneringen. Ook nu wil je dichtbij zijn, maar we weten niet altijd hoe.

Door deze koffer willen we helpen.  
Helpen om dat nabij zijn gemakkelijker te maken.

*"Veel woorden zijn niet nodig  
Veel kracht in deze dagen wel  
Veel sterkte ook*

*Al weet je het nu nog niet  
Waar je het vandaan moet halen*

*Ik wil er voor je zijn  
En als je wilt, kom ik naar je toe  
Of als je wilt, kom ik je halen  
Zo samen zijn, maakt je misschien  
Een beetje minder moe"*

*Ina Sipkes de Smit, 2012*

De zorgkoffer is letterlijk een mooie koffer met daarin artikelen die ondersteunend kunnen werken voor de naasten tijdens het waken. De koffer werd samengesteld door het Palliatief support team.

Er werd uitgegaan vanuit de zintuigen (voelen, proeven, ruiken, horen en zien) omdat deze onze beleving vormen van alles rondom ons en op die manier een stuk van onze herinneringen helpen vormen.

Zo bevat de zorgkoffer muziek, geurbeleving door middel van verstuiven van aromatische oliën, teksten en gedichten, maar ook lectuur en een spel kaarten om even wat ontspanning te bieden.

De inhoud van de zorgkoffer wordt u aangeboden door AZ Alma. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk mensen kunnen genieten van dit initiatief, daarom vragen wij u om zorg te dragen voor de inhoud van de koffer en alles terug te plaatsen na gebruik. Het pakketje met het rode lint er omheen mag u meenemen naar huis.

Indien u vragen heeft of bepaalde items in de zorgkoffer u interesseren, kan u steeds contact opnemen met de verpleegkundige van de zorgseenheid. Zij zal u in contact brengen met diegene die u verder kan helpen.





## Contactgegevens

### Palliatief support team

Tel. 09 310 13 20

E-mail: [palsupportteam@azalma.be](mailto:palsupportteam@azalma.be)

## De zorgkoffer

*Waken is de tijd nemen  
die kostbaar is geworden:  
om samen te herinneren  
om samen terug te kijken  
om samen te praten  
over wat goed en van waarde was  
over wat nog dwars kan zitten  
om te herstellen  
wat nog hersteld kan worden.*

*Marinus van den Berg*

### Contactinfo

#### **vzw AZ Alma**

(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

#### **Polikliniek AZ Alma Sijsele**

Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

