

## *Uw pijnbehandeling, stap voor stap uitgelegd.*

### Omschrijving

De voorgestelde behandeling is een **wortelblok of transforaminale epidurale infiltratie**. Deze techniek wordt uitgevoerd door een pijnspecialist met behulp van naaldjes en medicatie. Het is de bedoeling de zenuwen die uit de wervelkolom komen en naar uw arm of uw been lopen en die door een hernia of slijtage ontstoken zijn, te behandelen met medicatie. Deze medicatie bestaat uit een lokaal verdovend middel in combinatie met ontstekingsremmers. We proberen daarmee de druk op de zenuw en de ontsteking van de zenuw weg te nemen.

Het doel van de behandeling is het verminderen van mechanische nekpijn of rugpijn en/of uitstralingspijn in arm of been. De behandeling kan worden uitgevoerd ter hoogte van hals, borstkas of lage rug.

Er zijn 2 soorten behandelingen:

**Proefwortelblok:** door middel van een plaatselijk verdovend middel wordt een zenuw uit de nek of rug verdoofd. Als de pijn daardoor tijdelijk (gedurende enkele uren) sterk vermindert, dan weten we dat deze zenuw de oorzaak is van uw pijn. Deze inspuiting dient enkel om een diagnose te kunnen stellen en verdere behandeling te kunnen plannen.

**Therapeutische wortelblok:** door middel van een plaatselijk verdovend middel en cortisone wordt een zenuw in uw rug behandeld.

Deze behandeling is nodig wanneer een zenuw door een hernia of door slijtage gekneld zit. De cortisone zal proberen die knelling weg te nemen.

### Verloop van de behandeling

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan op het Dagziekenhuis. U hoeft niet nuchter te zijn voor deze ingreep.

De behandeling gebeurt altijd onder scopie of röntgendoorlichting en in liggende houding. U mag plaats nemen op de behandelingstafel. Voor behandeling van de lage rug gaat u in buiklig op de tafel liggen, met uw buik op een kussen. Voor behandeling van uw nek gaat u op uw rug liggen.

De arts bepaalt de plaats van de infiltratie. U krijgt plaatselijke verdoving. De naaldjes worden geplaatst gecontroleerd met scopie. Vervolgens wordt de medicatie ingespoten en verband aangebracht. Nadien worden uw bloeddruk en pols gecontroleerd.

Bij het evalueren van de proefbehandeling komt de arts na enige tijd bij u langs om het resultaat na te gaan. Deze proefbehandeling heeft slechts een effect van enkele uren, daarna komt de pijn zeker terug en kan die zelfs tijdelijk erger lijken. Heeft deze proefbehandeling een gunstig gevolg, dan krijgt u van de arts een afspraak voor de radiofrequente behandeling of opwarming. Deze opwarming zal een langdurig effect hebben.

Bij een therapeutische infiltratie zal het resultaat in 2 stappen verlopen: meestal minder pijn gedurende enkele uren na de inspuiting, daarna opnieuw erger worden van de pijn. De cortisone heeft maar effect na enkele dagen, meestal vermindert de pijn dan langzaam. Er zijn meestal 3 inspuitingen nodig om een ingeklemde zenuw te behandelen.

### Bijwerkingen

Op de prikplaats kunt u een blauwe plek hebben, er kan ook wat spierpijn optreden. Door de verdoving kan er tijdelijk een doof gevoel en verminderde kracht optreden in arm of been. Wees daarom voorzichtig als u de eerste keer uit bed komt.

### Aandachtspunten

- Indien u bloedverdunders neemt, meld dit zeker aan de pijnspecialist, sommige medicatie moet vooraf worden gestopt (zie verder).
- Meld allergie of overgevoeligheid voor medicatie, latex of kleefpleisters.
- Meld (mogelijke) zwangerschap, röntgenstralen zijn gevaarlijk voor uw baby.
- U mag niet met de wagen rijden na de ingreep.

**Wanneer u uw afspraak wenst te annuleren, gelieve minstens 3 werkdagen op voorhand de Pijnkliniek telefonisch te verwittigen.**

**Bij niet verwittigen kan een vergoeding worden aangerekend.**

### **Gebruikt u bloedverdunnende medicatie?**

Indien uw stolling niet op punt staat, moet de behandeling mogelijks naar een latere datum worden verplaatst.

- Asaflow, Cardioaspirine: Niet nemen op de dag van de behandeling.
- Marcoumar, Marevan: Minstens 7 dagen voor de behandeling stoppen, eventueel te vervangen door Clexane of Fraxiparine (spuitjes voor flebitis), maar niet nemen op de dag van de behandeling.
- Ticlid, Plavix: 10 dagen op voorhand stoppen.
- Eliquis, Xarelto: 48 uur op voorhand stoppen en eventueel te vervangen door Clexane of Fraxiparine (spuitjes voor flebitis), maar niet nemen op de dag van de behandeling.
- Andere: .....
- Neen.

Indien u twijfelt, contacteer de Pijnkliniek.

### **Contactgegevens**

#### **Secretariaat Pijnkliniek**

Tel. 09 310 04 56

#### **Dienst Spoedgevallen**

Tel. 09 310 17 05

### **Contactinfo**

**vzw AZ Alma**  
(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

**Polikliniek AZ Alma Sijsele**  
Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

Wortelinfiltratie /  
Transforaminale infiltratie  
**Pijnkliniek**

