

## *Uw pijnbehandeling, stap voor stap uitgelegd.*

### Omschrijving

De voorgestelde behandeling is een **facet- of SIG-infiltratie**. Deze techniek wordt uitgevoerd door een pijnspecialist met behulp van naaldjes en medicatie. Het is de bedoeling facet- of SIG-gewrichtjes van de wervelkolom te behandelen met medicatie. Deze medicatie bestaat uit een lokaal verdovend middel in combinatie met ontstekingsremmers.

Het doel van de behandeling is het verminderen van mechanische nekpijn of ruggpijn. De behandeling kan uitgevoerd worden ter hoogte van de hals, de middenrug of de lage rug.

Er zijn 2 soorten behandelingen:

**Proeffacet- of SIG-infiltratie:** door middel van een lokaal verdovend middel wordt de bezenuwing van de facet- of SIG-gewrichtjes tijdelijk uitgeschakeld om na te gaan of deze gewrichtjes een rol spelen bij de pijnklachten.

**Therapeutische facet- of SIG-infiltratie:** hierbij worden in en rond de facet- of SIG-gewrichtjes een lokaal verdovend middel en een cortisone gespoten, waardoor de ontsteking rond de facet- of SIG-gewrichtjes vermindert en pijnklachten verminderen en/of verdwijnen.

Voor het lokaliseren van de facet- of SIG-gewrichtjes wordt gebruik gemaakt van röntgendoorlichting.

### Verloop van de behandeling

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan op het Dagziekenhuis. U hoeft niet nuchter te zijn voor deze ingreep.

De behandeling gebeurt altijd onder röntgendoorlichting en in liggende houding. U mag plaats nemen op de behandelingstafel. U gaat in buiklig op de tafel liggen, met uw buik op een kussen.

De arts bepaalt de plaats van de infiltratie. U krijgt plaatselijke verdoving. De naaldjes worden geplaatst gecontroleerd met behulp van röntgendoorlichting. Vervolgens wordt de medicatie ingespoten en een verband aangebracht. Nadien worden uw bloeddruk en pols gecontroleerd.

Bij het evalueren van de proeffacet- of SIG-infiltratie komt de arts na enige tijd bij u langs om het resultaat na te gaan. Bij twijfel zal u gevraagd worden het effect zelf te evalueren door voor u pijnlijke bewegingen uit te voeren. Deze proefbehandeling kan erg kort tot een paar dagen resultaat hebben. Dit is normaal.

Heeft deze proefbehandeling een gunstig gevolg, dan krijgt u van de arts een afspraak voor de radiofrequente behandeling of opwarming. Deze opwarming zal een langdurig effect hebben.

Het effect van een therapeutische facet- of SIG-infiltratie verloopt in drie fasen. Een kortdurend effect gedurende de eerste uren, daarna opnieuw toename van de pijn. Pas enkele dagen later pijnvermindering door de cortisone.

### Bijwerkingen

Op de prikplaats kan u een blauwe plek hebben, er kan ook wat spierpijn optreden. Door de verdoving kan er een doof, stijf gevoel optreden in de rug of nek, dit is van voorbijgaande aard. Er kan ook een tijdelijk krachtsverlies optreden in armen of benen.

### Aandachtspunten

- Indien u bloedverduunners neemt, meld dit zeker aan de pijnspecialist, sommige medicatie moet vooraf worden gestopt (zie verder).
- Meld allergie of overgevoeligheid voor medicatie, latex of kleefpleisters.
- Meld (mogelijke) zwangerschap, röntgenstralen zijn gevaarlijk voor uw baby.
- U mag niet met de wagen rijden na de ingreep.

**Wanneer u uw afspraak wenst te annuleren, gelieve minstens 3 werkdagen op voorhand de Pijnkliniek telefonisch te verwittigen. Bij niet verwittigen kan een vergoeding worden aangerekend.**

### **Gebruikt u bloedverdunnende medicatie?**

Indien uw stolling niet op punt staat, moet de behandeling mogelijks naar een latere datum worden verplaatst.

- Asaflow, Cardioaspirine: Niet nemen op de dag van de behandeling.
- Marcoumar, Marevan: Minstens 7 dagen voor de behandeling stoppen, eventueel te vervangen door Clexane of Fraxiparine (spuitjes voor flebitis), maar niet nemen op de dag van de behandeling.
- Ticlid, Plavix: 10 dagen op voorhand stoppen.
- Eliquis, Xarelto: 48 uur op voorhand stoppen en eventueel te vervangen door Clexane of Fraxiparine (spuitjes voor flebitis), maar niet nemen op de dag van de behandeling.
- Andere: .....
- Neen.

Indien u twijfelt, contacteer de Pijnkliniek.

### **Contactgegevens**

#### **Secretariaat Pijnkliniek**

Tel. 09 310 04 56

#### **Dienst Spoedgevallen**

Tel. 09 310 17 05

### **Contactinfo**

#### **vzw AZ Alma**

(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

#### **Polikliniek AZ Alma Sijsele**

Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

## Facetinfiltratie SIG-infiltratie Pijnkliniek

