



Omschrijving

Uw kankerbehandeling kan de uiteinden van de zenuwcellen aantasten. Het gaat dan vooral om de zenuwcellen die de gevoeligheid bepalen in de handen en voeten. Dit wordt **perifere neuropathie** genoemd. De klachten kunnen vroegtijdig of pas na enkele maanden optreden.

Symptomen

- Tintelingen of verstijving van de vingers en/of tenen;
- Verminderd of verdoofd gevoel in de vingers en/of tenen;
- Pijn in handen en voeten gaande van tintelingen tot brandend, prikkend gevoel;
- Spierzwakte;
- Vertraagde of afwezige reflexen;
- Overmatige gevoeligheid op een onschuldige prikkel zoals een lichte aanraking, temperatuurverschillen;
- Problemen met de fijne motoriek bv. schrijven, pagina omslaan, knopen dichtdoen aan kledij ...
- Verminderd gehoor;
- Moeilijkheden bij lang rechtop staan, evenwichtsproblemen;

Aanbevelingen

- Bescherm uw handen door handschoenen te dragen bij huishoudelijk werk of werken in de tuin;
- Was uw handen met warm water;
- Draag handschoenen bij koud weer of bij het aanraken van koude voorwerpen;
- Zorg voor een gevarieerde voeding zodat u voldoende vitamines opslaat;
- Houd uw suikergehalte strikt in de gaten indien u diabetes heeft;
- Verzorg uw handen en voeten en controleer deze regelmatig op wondjes;
- Beperk uw valrisico door vast schoeisel te dragen, geen losliggende tapijten of voorwerpen, let op met gladde vloeren, zorg voor voldoende verlichting in huis, extra leuning en zorg voor antislipmatjes waar nodig;
- Zorg voor voldoende rust, vermoeidheid maakt de klachten immers erger.

Te mijden

- Vermijd alcohol;
- Rondlopen op blote voeten;
- Wees waakzaam bij het autorijden: omwille van krachtsverlies en verminderde gevoeligheid kunnen de reflexen van armen en benen vertraagd zijn;
- Wees voorzichtig bij het fietsen: er kunnen zich evenwichtsproblemen voordoen waardoor het valrisico groter wordt.

Raadpleeg uw huisarts of specialist

Verwoord uw klachten aan uw behandelende arts, zeker indien ze uw normaal functioneren belemmeren. Uw arts zal dan mogelijks uw behandeling aanpassen en medicatie opstarten.



Contactgegevens

Dag 11 Dagziekenhuis onco en interne

Tel. 09 310 18 09

ZE 23 Ademhaling en oncologie

Tel. 09 310 18 23

Zenuwpijnen of
perifere neuropathie
Nevenwerkingen
chemotherapie

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

