



## Omschrijving

**Verminderde eetlust** kan optreden door de behandeling, maar ook door de tumor, pijn, angst, stress en vermoeidheid.

Het gebrek aan eetlust manifesteert zich door een verminderd hongergevoel. Dit leidt tot een verminderde voedselinname en zo tot gewichtsverlies.

## Symptomen

- Gewichtsverlies;
- Minder eten;
- Zwakgevoel;
- Vermoeidheid;
- Depressieve gevoelens.

## Aanbevelingen

- Beweeg regelmatig, bij voorkeur buiten, want de buitenlucht wekt de eetlust op.
- Zorg voor een aangename en rustige omgeving; dek de tafel, geen televisie, gezelschap aan tafel ...
- Eet kleine, frequente maaltijden.
- Stimuleer de eetlust met fruitsap, bouillon, appel, sorbet en suikervrije kauwgom.
- Varieer voldoende want eentonig eten leidt tot minder eten.
- Kauw goed.
- Gebruik voedingsmiddelen rijk aan calorieën zoals frisdrank, sportdranken, vet- en suikerrijke voedingsmiddelen zoals milkshake, roomijs, drinkyoghurt, pudding, kaas, vis- en vlees-salades, ...
- Zorg dat u altijd iets bij heeft om te eten.

## Te mijden

- Vezelrijke voedingsmiddelen, want deze leiden tot een sneller optredend verzadigingsgevoel.
- Drinken net voor de maaltijd.
- Het slikken van lucht door het eten niet naar binnen te schrokken en vermijd voedingsmiddelen zoals opgeklapt eiwit.

## Raadpleeg uw huisarts of specialist

**Na overleg met de arts en de diëtist kan er beroep gedaan worden op bijvoeding of sondevoeding. Dit wordt pas aangeraden indien de verminderde eetlust gepaard gaat met ernstig gewichtsverlies.**



## Contactgegevens

### **Dag 11 Dagziekenhuis onco en interne**

Tel. 09 310 18 09

### **ZE 23 Ademhaling en oncologie**

Tel. 09 310 18 23

### **Dieetafdeling**

Tel. 09 310 14 64

Verminderde eetlust  
Nevenwerkingen  
chemotherapie

## Contactinfo

### **vzw AZ Alma**

(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

### **Polikliniek AZ Alma Sijsele**

Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

