



Omschrijving

Verminderde eetlust kan optreden door de behandeling, maar ook door de tumor, pijn, angst, stress en vermoeidheid.

Het gebrek aan eetlust manifesteert zich door een verminderd hongergevoel. Dit leidt tot een verminderde voedselinname en zo tot gewichtsverlies.

Symptomen

- Gewichtsverlies;
- Minder eten;
- Zwaktegevoel;
- Vermoeidheid;
- Depressieve gevoelens.

Aanbevelingen

- Beweeg regelmatig, bij voorkeur buiten, want de buitenlucht wekt de eetlust op.
- Zorg voor een aangename en rustige omgeving; dek de tafel, geen televisie, gezelschap aan tafel ...
- Eet kleine, frequente maaltijden.
- Stimuleer de eetlust met fruitsap, bouillon, appel, sorbet en suikervrije kauwgom.
- Varieer voldoende want eentonig eten leidt tot minder eten.
- Kauw goed.
- Gebruik voedingsmiddelen rijk aan calorieën zoals frisdrank, sportdranken, vet- en suikerrijke voedingsmiddelen zoals milkshake, roomijs, drinkyoghurt, pudding, kaas, vis- en vlees-salades, ...
- Zorg dat u altijd iets bij heeft om te eten.

Te mijden

- Vezelrijke voedingsmiddelen, want deze leiden tot een sneller optredend verzadigingsgevoel.
- Drinken net voor de maaltijd.
- Het slikken van lucht door het eten niet naar binnen te schrokken en vermijd voedingsmiddelen zoals opgeklapt eiwit.

Raadpleeg uw huisarts of specialist

Na overleg met de arts en de diëtist kan er beroep gedaan worden op bijvoeding of sondevoeding. Dit wordt pas aangeraden indien de verminderde eetlust gepaard gaat met ernstig gewichtsverlies.



Contactgegevens

Dag 11 Dagziekenhuis onco en interne

Tel. 09 310 18 09

ZE 23 Ademhaling en oncologie

Tel. 09 310 18 23

Dieetafdeling

Tel. 09 310 14 64

Verminderde eetlust
Nevenwerkingen
chemotherapie

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

