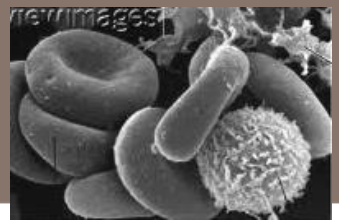

Omschrijving

Het beenmerg zorgt voor de aanmaak van de bloedcellen. We onderscheiden 3 soorten:

- de rode bloedcellen die zorgen voor het zuurstoftransport;
- de witte bloedcellen die beschermen tegen infecties;
- de bloedplaatjes die zorgen voor de stolling.

De kankerbehandeling kan een invloed hebben op het beenmerg. De levensduur van de bloedcellen wordt mogelijks verkort en het beenmerg kan tijdelijk vernietigd worden waardoor er minder bloedcellen geproduceerd worden. Om de invloed van de therapie op uw beenmerg na te gaan, wordt uw bloed voor elke behandeling met een bloedafname gecontroleerd door uw (huis)arts.

Een tekort aan bloedplaatjes noemt men **trombopenie**. Door het lage aantal bloedplaatjes is er een verhoogde kans op bloedingen. Na een behandeling is het aantal bloedplaatjes het laagst tussen dag 10 en 20.

Symptomen

- Bloeduitstortingen: blauwe plek of paarse puntvormige bloeding van de huid;
- Neusbloedingen;
- Bloedend tandvlees;
- Wonde die lang blijft bloeden;
- Bloed in de urine;
- Bloed in de stoelgang of zwarte stoelgang;
- Bloedfluimen;
- Bloedbraken;
- Hevige menstruatie.

Aanbevelingen

- Zachte tandenborstel en tandzijde gebruiken;
- Eet zacht voedsel;
- Elektrisch scheerapparaat gebruiken;
- Nagels vijlen in plaats van knippen;
- Gebruik handschoenen bij knutselen en tuinieren;
- IJs aanbrengen op blauwe plek (onderhuidse bloeding);
- Zorg voor een regelmatige stoelgang (veel drinken, vezelrijke voeding);
- Maandverband gebruiken tijdens de menstruatie;
- Gebruik een glijmiddel bij intiem seksueel contact;
- Gebruik paracetamol als pijnstiller.

Als u een bloedneus heeft, ga dan rechtop zitten en snuit uw neus om de bloedklonters te verwijderen. Druk daarna gedurende 10 minuten de neus stevig dicht net boven de neusschelpen. Vermijd daarna om uw neus te snuiten en adem door de mond.

Als u het bloeden niet gestopt krijgt, kunt u best uw arts contacteren.

Te mijden

- Tandenstokers;
- Tampons gebruiken tijdens de menstruatie;
- Scheren met scheermesje;
- Aspirine of geneesmiddelen die aspirine bevatten (deze werken bloedverdunnend);
- Op eigen initiatief geneesmiddelen gebruiken;
- Tandartsbezoek zonder overleg met de (huis)arts;
- Nauw aansluitende kleding met schurende stoffen;
- Alcohol;
- Vallen en verwondingen vermijden.

Raadpleeg uw huisarts of specialist

Bij klachten is het noodzakelijk dat u uw arts verwittigt zodat deze tijdig kan ingrijpen.

Mogelijks kan de anti-stollingsmedicatie aangepast worden of kan een bloedplaatjestransfusie aangewezen zijn. Het kan nodig zijn dat de therapie wordt uitgesteld of bij een volgende toediening kan de dosis verlaagd worden.

Contactgegevens

Dag 11 Dagziekenhuis onco en interne
Tel. 09 310 18 09

ZE 23 Ademhaling en oncologie
Tel. 09 310 18 23

Versie: 20-01-2020 1014-VP-WI-A4-RVKL-16591
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908 0501-AD-Extern

az alma
zorg met een hart

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

az alma
zorg met een hart

Tekort aan bloedplaatjes

Nevenwerkingen chemotherapie