



Omschrijving

Deze folder is bedoeld voor mensen met kanker en hun partners die te maken hebben met de gevolgen van kanker **op seksueel gebied**.

De meeste mensen praten niet gemakkelijk over hun seksleven. U misschien ook niet.

Wij willen u een steuntje in de rug geven door zo open en eerlijk mogelijk over seksualiteit te schrijven. Dit kan u helpen om er over te praten met uw partner, uw behandelende arts, uw psycholoog of iemand anders in wie u vertrouwen heeft.

Seksualiteit tijdens behandeling

Wat er door kanker verandert op seksueel gebied, verschilt van mens tot mens. Iedereen zal de gevolgen van kanker op het seksuele vlak anders ervaren.

Door kanker en alles wat daarmee samenhangt, verdwijnt seks nog wel eens naar de achtergrond. Chemotherapie en bestraling vergen veel van uw conditie: misselijkheid en vermoeidheid ontnemen heel wat mensen de zin en energie om te vrijen. Mogelijk heeft u na een operatie veranderingen op lichamelijk gebied die blijvend zijn. Daarnaast kunt u gevoelens hebben van angst en schaamte.

Wanneer u een soort kanker heeft die de geslachtsorganen aantast, heeft u een verhoogde kans op veranderingen in uw seksuele leven, bijvoorbeeld bij blaaskanker, prostaatkanker of baarmoeder(hals)kanker. Deze organen spelen een belangrijke rol bij het seksueel functioneren.

De veranderingen op seksueel gebied hebben te maken met het soort kanker, het stadium van de ziekte, de behandelingen en bijwerkingen maar ook met gevoelens van angst en schaamte omwille van een veranderd uiterlijk. Andere bestaande psychische en relationele problemen, alsook uw draagkracht en lichamelijke conditie, spelen hierin een rol.

Meest voorkomende gevolgen

Voor vrouwen:

- geen zin of verminderde opwindning
- droge vagina
- pijn bij geslachtsgemeenschap
- overgangsklachten
- onvruchtbaarheid
- vaginale schimmelinfecties

Voor mannen:

- geen zin of verminderde opwindning
- erectieproblemen en libidoverlies
- droog orgasme
- onvruchtbaarheid
- verminderde zaadproductie

En dan...?

Vrijen is niet los te zien van de emotionele verwerking van kanker. Seksueel contact moet u misschien weer een beetje leren na alles wat u door uw ziekte heeft doorgemaakt. Het is mogelijk dat u anders leert vrijen dan voorheen. Om uw partner te beschermen tegen de schadelijke effecten van de chemotherapie is het sterk aangeraden om tijdens uw behandeling tot 1 maand na de laatste chemotherapie een condoom te gebruiken bij seksueel contact. Een goede anticonceptie tot minstens een jaar na de behandeling wordt aanbevolen.

Als u vragen hebt over uw seksleven of problemen ondervindt bij het vrijen, aarzel dan niet om zelf het initiatief te nemen om erover te praten. Wees concreet in uw vraagstelling en laat blijken dat u het moeilijk vindt om over seks te praten.

Professionele hulp kan geboden worden door iemand die deskundig is op het gebied van seksualiteit en intimiteit.

Afhankelijk van de aard en de ernst van uw problemen kan dat uw huisarts, uw behandelende arts, een psycholoog of seksuoloog, een gespecialiseerd verpleegkundige of maatschappelijk werker zijn. Wij zullen u graag helpen.



Contactgegevens

Dag 11 Dagziekenhuis onco en interne

Tel. 09 310 18 09

ZE 23 Ademhaling en oncologie

Tel. 09 310 18 23

Klinische psychologe

Tel. 09 310 10 75

Seksualiteit
Nevenwerkingen
chemotherapie

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

