



## Gun uzelf een moment van ontspanning

Als u een behandeling tegen kanker volgt, kan dit gevolgen kan hebben op uw **uiterlijk**:

- gevoelige, droge huid,
- broosheid van nagels,
- haaruitval,
- verlies van wimpers en wenkbrauwen,
- ...

Dan kunt u het gevoel hebben dat uw spiegelbeeld niet meer overeenkomt met uw zelfbeeld.

Aangepaste gelaatsverzorging en enkele schoonheidstips kunnen een doeltreffende manier zijn om uw zelfvertrouwen terug te winnen.

## Wat kunnen wij voor u doen?

De Stichting tegen Kanker biedt u samen met AZ Alma een verzorging aan door haar schoonheidsconsulenten. Zij kunnen u tips geven over hoe u kan omgaan met specifieke schoonheidsproblemen die kanker en de behandelingen met zich kunnen meebrengen.

Zij geven een eenvoudige, aangename verzorging met aangepaste producten die geschikt zijn voor uw gevoelige huid. De schoonheidszorgen omvatten:

- ontschinken en reinigen van het gelaat;
- lichte gelaatsmassage;
- aanbrengen van een hydraterend masker en dagcrème;
- ontspannende handmassage met verzorgende handcrème terwijl het masker werkt;
- een eenvoudige dagmaquillage.

“Goed verzorgd, beter gevoel” is een gratis dienst voorbehouden voor iedereen die in behandeling is tegen kanker, waarvan je 6 maal gebruik kunt maken.

## Raadpleeg uw huisarts of specialist

Bij twijfel raden we u aan vooraf advies te vragen aan uw behandelde arts.



## Contactgegevens

### Voor een afspraak

E-mail: [schoonheidszorgen@azalma.be](mailto:schoonheidszorgen@azalma.be)  
Tel.: 09 310 07 72

### Dag 11 Dagziekenhuis onco en interne

Tel.: 09 310 18 09

### Stichting tegen Kanker

Leuvensesteenweg 479  
1030 Brussel  
Tel.: 02 733 68 68  
E-mail: [info@stichtingtegenkanker.be](mailto:info@stichtingtegenkanker.be)  
Website: [www.kanker.be](http://www.kanker.be)



## Contactinfo

**vzw AZ Alma**  
(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

**Polikliniek AZ Alma Sijsele**  
Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

Schoonheidszorgen  
Nevenwerkingen  
chemotherapie

