



## Omschrijving

De mondholte bestaat uit een slijmvlieslaag, deze dient ter bescherming van de mondholte. Als deze slijmvlieslaag aangetast wordt, dan spreken we van een **mondlijmvliesontsteking**. Deze ontsteking kan zich op verschillende plaatsen ontwikkelen zoals de tong, de lippen, de keel, het tandvlees, het gehemelte en de wangen. Het slijmvlies is gevoeliger door de behandeling, wat leidt tot ontwikkeling van ontstekingsprocessen.

## Symptomen

- Droge, gevoelige mond.
- Toegenomen gevoeligheid voor de temperatuur van eten en drinken.
- Toegenomen gevoeligheid voor gashoudende, zure dranken en gekruid eten.
- Slecht ruikende adem.
- Smaakverandering, smaakverlies.
- Rood slijmvlies.
- Beslagen tong.
- Gezwollen en ontstoken tandvlees.
- Pijn of branderig gevoel bij het slikken.
- Bloedingen.
- Blaasjes en kloven zoals aften, koortsblazen.

## Aanbevelingen

- Controleer dagelijks uw mondlijmvlies.
- Poets 2 à 3 maal per dag uw tanden, dit na elke maaltijd en voor het slapen. Gebruik een zachte tandenborstel en een fluorhoudende tandpasta. Vraag raad aan uw arts of verpleegkundige.
- Drink 1,5 à 2 liter per dag en altijd na een maaltijd.
- Bevochtig de mond met een mondspray.
- Gebruik suikervrije kauwgom om de speekselklieren te stimuleren.
- Spoel de mond regelmatig met een zoutoplossing, dit kan door een afgestreven koffielepel keukenzout op te lossen in 250 ml gekookt water of door zoutrijk water te drinken zoals Vichy, Apollinaris, Badoit, Tönissteiner ...
- Spoel de mond eventueel met een niet-irriterende mondspoeling (mondspoeling koud bewaren). Vraag raad aan uw arts of verpleegkundige.
- Reinig uw gebitsprothese na elke maaltijd en haal ze uit gedurende de nacht. Bewaar droog en reinig opnieuw voor u ze in uw mond plaatst.
- Gebruik een ijsblokje om de mond te verfrissen.
- Nuttig ijs en koude vruchtensappen om de pijn te verzachten (eventueel voor de maaltijd).
- Smeer de lippen in met een lippenbalsem of vaseline.

## Te mijden

- Alcohol of tabak.
- Koolzuurhoudende dranken, want deze prikkelen de mond.
- Melkproducten (melk, kaas ...) met uitzondering van verzuurde melkproducten zoals karnemelk en yoghurt.
- Sterke kruiden (bv. peper, curry, mosterd, paprika, sambal ...), zure en zoete voedingsmiddelen.
- Droge en harde voeding.
- Extreme voedseltemperaturen zowel warm als koud, kies voor een maaltijd op kamertemperatuur.
- Citrusvruchten, kiwi, pomelmoes, sinaasappel en citroen.

## Raadpleeg uw huisarts of specialist

**Contacteer uw arts bij klachten van pijn, blaasjes en witte stippen. Deze zal u een aangepaste behandeling voorschrijven.**



## Contactgegevens

### **Dag 11 Dagziekenhuis onco en interne**

Tel. 09 310 18 09

### **ZE 23 Ademhaling en oncologie**

Tel. 09 310 18 23

### **Dieetafdeling**

Tel. 09 310 14 64

Mondslimvlies-  
ontsteking  
of stomatitis  
Nevenwerkingen  
chemotherapie

## Contactinfo

### **vzw AZ Alma**

(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

### **Polikliniek AZ Alma Sijsele**

Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

