



Omschrijving

Sommige kankerbehandelingen kunnen een effect hebben op uw huid en nagels.

Symptomen

- Droge huid;
- rode huid;
- afschilferen van de huid;
- jeuk;
- gevoeligheid;
- spontane kloven aan de vingertoppen en voeten;
- eczeem;
- acné-achtige huiduitslag.

Wanneer het chemotherapeutisch middel langs een bloedvat toegediend wordt, kunnen deze verdonkeren van kleur.

Nagels kunnen donkerder, geel en broos worden of afbreken.

Aanbevelingen

- Gebruik producten die niet geperfumeerd en hypoallergeen zijn om u te verzorgen of als wasproduct.
- Gebruik badolie/ doucheolie.
- Gebruik dagelijks een vochtinbrengende crème.
- Gebruik handschoenen bij huishoudelijk werk of werken in de tuin.
- Draag bij zon beschermende kledij en een hoofddeksel.
- Gebruik een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor.
- Gebruik een lippenbalsem.
- Draag bij koud weer warme loszittende kleding en handschoenen.
- Draag katoenen kleren in plaats van wol of synthetisch materiaal.
- Draag comfortabele schoenen.
- Verzorg steeds uw nagels:
 - Nagels voorzichtig knippen, gebruik best een vijl. Begin de nagelverzorging met uw handen gedurende een tweetal minuten in lauw water te dompelen en ze daarna met een zachte handdoek af te drogen. Vijl uw nagels van onder naar boven steeds in dezelfde richting.
 - Teennagels nooit te kort knippen. Gebruik geen schaar maar een aangepaste tang en vijl de hoekjes af.

- Eventueel kan een nagelversteviger gebruikt worden.

Te mijden

- Direct zonlicht of zonnebank;
- te droge lucht, airco;
- lange, hete baden;
- parfum, deodorant of aftershave met alcohol;
- nagelriemen niet terug duwen en niet op de nagels bijten;
- het gebruik van kunstnagels.

Raadpleeg uw huisarts of specialist

Een plotse huiduitslag en hevige jeuk moet steeds gemeld worden aan uw arts. Ook indien uw nagelriemen rood zien of pijn doen.

De Stichting tegen Kanker biedt u gratis schoonheidszorgen aan in het ziekenhuis. Voor meer inlichtingen hierover kunt u zich wenden tot een verpleegkundige of de Sociale dienst.



Contactgegevens

Dag 11 Dagziekenhuis onco en interne

Tel. 09 310 18 09

ZE 23 Ademhaling en oncologie

Tel. 09 310 18 23

Huid- en nagel-
veranderingen

Nevenwerkingen
chemotherapie

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

