



Omschrijving

Hand-voetsyndroom is een huidreactie die aan de handen en voeten optreedt, maar het kan ook voorkomen over het hele lichaam. Het is niet besmettelijk. Preventief zal u eventueel tijdens uw behandeling ijspacks ter hoogte van de handen en voeten aangeboden krijgen.

Symptomen

- Jeuk
- Tintelingen
- Pijn en gevoeligheid
- Roodheid
- Afschilferen van de huid
- Zwelling, al dan niet met blaarvorming

Meestal zijn deze symptomen mild van aard en verdwijnen ze binnen 1 à 2 weken.

Aanbevelingen

- Handen en voeten baden in fris water.
- Gebruik eventueel ijspacks ter hoogte van de handen en voeten om de pijn te verlichten.
- Gebruik badolie/ doucheolie.

- Gebruik producten die niet geparfumeerd en hypoallergeen zijn om u te verzorgen of als wasproduct.
- Gebruik dagelijks een vochtinbrengende crème, zeker als er droogte van handen en voeten optreedt.
- Gebruik handschoenen bij huishoudelijk werk of werken in de tuin.
- Bescherm uw voeten door het dragen van pantoffels en comfortabele schoenen.
- Draag katoenen en loszittende kledij.
- Leg bij het zitten of liggen uw benen omhoog op een zacht kussen.

Te mijden

- Blootstelling van de huid aan extreme warmte en koude bv. contact met hete bereidingen, sauna, diepvriesproducten.
- Druk op de handpalmen en voetzolen zoals bij lange wandelingen, vastgrijpen van gereedschap en zware huishoudelijke taken.
- Dragen van juwelen zoals ringen en armbanden.
- Direct zonlicht of zonnebank.
- Het gebruik van zelfklevende verbanden en pleisters.



Raadpleeg uw huisarts of specialist

Contacteer uw arts indien u last heeft van deze symptomen, indien ze erger worden en u hinderen in uw dagelijkse activiteit.

Uw arts zal u een aangepaste behandeling voorschrijven. Soms dient de dosis van de chemotherapie aangepast te worden.



Contactgegevens

Dag 11 Dagziekenhuis onco en interne

Tel. 09 310 18 09

ZE 23 Ademhaling en oncologie

Tel. 09 310 18 23

Hand-voetsyndroom

Nevenwerkingen
chemotherapie

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

