



Omschrijving

Het beenmerg zorgt voor de aanmaak van de bloedcellen. We onderscheiden 3 soorten:

- de rode bloedcellen zorgen voor het zuurstoftransport;
- de witte bloedcellen beschermen tegen infecties;
- de bloedplaatjes zorgen voor de stolling.

De kankerbehandeling kan een invloed hebben op het beenmerg. De levensduur van de bloedcellen wordt mogelijk verkort en het beenmerg kan tijdelijk vernietigd worden waardoor er minder bloedcellen worden geproduceerd. Om de invloed van de therapie op uw beenmerg na te gaan, wordt uw bloed voor elke behandeling met een bloedafname gecontroleerd door uw (huis)arts.

Een tekort aan rode bloedcellen noemt men **anemie of bloedarmoede**. Hoe lager het aantal rode bloedcellen, hoe moeilijker het is om zuurstof naar je organen en weefsels te transporteren.

Symptomen

- Vermoeidheid, futloosheid;
- kortademigheid;
- hoofdpijn;
- duizeligheid;
- hartkloppingen;
- oorsuizingen;
- koudegevoel;
- verminderde concentratie;
- bleekheid.

Aanbevelingen

- Plan uw dag op voorhand zodat u geen energie verspilt.
- Doe uw werk met tussenpauzes.
- Zorg voor voldoende nachtrust.
- Laat anderen iets voor u doen.
- Maak gebruik van professionele hulp.
- Zorg voor een goede gevarieerde voeding.
- Drink voldoende.
- Maak geen plotse bewegingen in geval van duizeligheid.



Te mijden

- Extra inspanning
- Plotse bewegingen

Raadpleeg uw huisarts of specialist

Bij klachten is het noodzakelijk dat u uw arts verwittigt zodat deze tijdig kan ingrijpen.

Mogelijks kan ijzer in de vorm van tabletten of via een infuus, foliumzuur en vitamine B12 voorgeschreven worden. Er kunnen ook groeifactoren (erythropoëetine = EPO) worden voorgeschreven om de aanmaak van de bloedcellen te stimuleren door middel van een inspuiting zoals Aranesp®.

Een bloedtransfusie kan soms aangewezen zijn. Het kan nodig zijn dat de therapie wordt uitgesteld of bij een volgende toediening kan de dosis worden aangepast.



Contactgegevens

Dag 11 Dagziekenhuis onco en interne

Tel. 09 310 18 09

ZE 23 Ademhaling en oncologie

Tel. 09 310 18 23

Tekort aan
rode bloedcellen
Nevenwerkingen
chemotherapie

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

