



## Vroegtijdige zorgplanning: een uitnodiging om na te denken over je toekomstige zorg.

### Waarom nu al nadenken over later?

Dankzij de ontwikkeling van nieuwe geneesmiddelen en behandelingen, kan er op het gebied van onze gezondheidszorg steeds meer en beter worden ingegrepen. Voortdurend wordt ook gezocht naar een manier om ernstige ziektes te bestrijden.

Toch komt er vroeg of laat een einde aan ons leven. Dit kan heel plots gebeuren of door een geleidelijke achteruitgang van onze gezondheid.

Nadenken over hoe u uw toekomstige medische zorg en behandelingen ziet, noemen we **vroegtijdige zorgplanning**. Vroegtijdig omdat u er over nadenkt vooraleer de situatie zich aanbiedt. Zorgplanning betekent dat u nu al zaken vastlegt rond uw behandelingen voor het geval u in de toekomst zelf uw wensen niet meer kan uiten.

Door zelf op voorhand stil te staan bij wat u zelf wenst en wat net niet, kan u een signaal geven aan uw behandelende arts en eventueel aan uw familie over uw visie op levenskwaliteit.

Hierover praten is van groot belang, op die manier kunnen artsen en familie rekening houden met uw wensen.

Sinds 2002 bestaat de wet op de patiëntenrechten die zegt:

- U heeft recht op correcte informatie over uw toestand en over hoe die vermoedelijk zal evolueren.
- Een arts moet voor elke behandeling uw toestemming vragen, wat betekent dat u die ook kan weigeren. Dit is een doordachte beslissing die u zelf kan nemen.
- U kan niet eisen van een arts om een bepaalde behandeling te starten of verder te zetten.
- U heeft steeds recht op de best mogelijke zorg, ook als u bepaalde handelingen weigert.

### Iemand die voor u beslist

U heeft wettelijk de mogelijkheid om een **vertegenwoordiger** aan te duiden. Deze persoon mag in uw plaats beslissen als u dit zelf niet meer kan. U beslist zelf welke persoon u hiervoor kiest.

Een **vertrouwenspersoon** is iemand die u bijstaat, maar die niets in uw plaats kan beslissen inzake uw gezondheidszorg.

### Wat kunt u vastleggen?

Uw behandelende arts zal samen met zijn team er steeds op toezien dat u de best mogelijke zorg en zorgomkadering krijgt, ook wanneer u niets op papier vastlegt.

We bekijken zorg heel ruim. We hebben hierbij niet alleen aandacht voor medische en verpleegkundige zorg maar ook voor praktische, sociale, psychologische en spirituele zorg.

Vroegtijdige zorgplanning is dus veel ruimer dan afspraken over therapiebeperking of levenseindezorg. Het opstellen van een negatieve wilsverklaring en een wilsverklaring euthanasie kunnen hier wel deel van uitmaken.

### Elk mens is uniek...

Iedereen kijkt anders tegen het leven aan. Wij gaan hierover graag met u in gesprek en willen graag naar u luisteren om nog beter tegemoet te kunnen komen aan uw wensen.

De ervaring leert dat hier even bij stilstaan een zekere rust brengt bij de mensen, om daarna weer door te kunnen gaan.



## Contactgegevens

### Palliatief support team

Tel. 09 310 13 20

E-mail: [palsupportteam@azalma.be](mailto:palsupportteam@azalma.be)

Heeft u vragen of wenst u meer informatie,  
aarzel niet om een afspraak te maken.

## Vroegtijdige zorgplanning

### Contactinfo

#### **vzw AZ Alma**

(Maatschappelijke Zetel)

Ringlaan 15

B-9900 Eeklo

tel. 09 310 00 00

#### **Polikliniek AZ Alma Sijsele**

Gentse Steenweg 132

B-8340 Sijsele-Damme

tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

