

Inleiding

U hebt te horen gekregen dat isolatiemaatregelen nodig zijn. Maar u vraagt zich misschien af waarom isolatie nodig is en wat houdt isolatie dan in? In deze folder leest u waar isolatie voor nodig is, welke vormen er zijn en wat dat inhoudt voor u, maar ook voor uw bezoekers en het ziekenhuispersoneel.

Waarom isolatiemaatregelen?

Verspreiding van virussen en bacteriën naar medewerkers en andere patiënten moet voorkomen worden. Voor bepaalde bacteriën en virussen zijn de reeds toegepaste basis hygiënemaatregelen onvoldoende en zijn er extra hygiënemaatregelen (isolatie) nodig om verdere verspreiding te voorkomen.

Verspreiding van een micro-organisme gebeurt meestal via direct contact. In mindere mate via de lucht, bijvoorbeeld door hoesten en niezen.

Welke isolatiemaatregelen kunnen toegepast worden?

Er worden vijf vormen van isolatie toegepast in AZ Alma.

De isolatievormen en – kaart (met specifieke kleur) worden bij isolatie in de patiëntenkamer voorzien:

CONTACT	groen
DRUPPEL (+ contact)	oranje
AEROGEEN	rood
STRIKT (hier niet verder besproken)	
BESCHERMEND (hier niet verder besproken)	

Op uw kamer zal een isolatiewagen staan met de juiste isolatiekaart (groen, oranje of rood).

Waar vindt u de informatie die voor u van toepassing is

Onder het kamernummer is er een **isolatiekaart** met daarop de te volgen maatregelen:



Isolatiekaart CONTACT	
Overdracht via direct contact met mensen, oppervlakken, toiletten...	
Bezoeker	Contacteer de verpleegkundige bij uw eerste bezoek vooraleer de kamer te betreden 1. Handen ontsmetten voor en na bezoek
Personeel zonder contact met patiënt of directe omgeving	1. Handen ontsmetten bij het betreden en verlaten kamer
Personeel met contact met patiënt of directe omgeving	1. Handen ontsmetten bij het betreden en verlaten kamer 2. Wegweperhandschoenen 3. Wegweperdoek 4. Bij het verlaten van de kamer: handschoenen, schort uittrekken en de handen ontsmetten.
Patiënt	1. Bij het verlaten van de kamer, zo nodig bij verlaten van de kamer met hulp, de handen ontsmetten (bv. voor onderzoek, therapie...)
Aandacht	1. Deur sluiten tijdens zorgmomenten 2. Oppervlaktedesinfectie (Spray): desinfectie van kleine oppervlakken, toestellen... 3. Na ontslag kamer vernieuwen. 4. Bij Clostridium difficile: handen veelvuldig wassen!

Alle maatregelen zijn steeds in combinatie met de standaard voorzorgsmaatregelen

Welke maatregelen zijn altijd belangrijk?

Handhygiëne

- Veelvuldig ontsmetten met handalcohol.
- Na toiletbezoek en voor de maaltijden handen wassen of ontsmetten.

Hoest- en nieshygiëne

- Houd uw hand of zakdoek voor uw mond en neus als u niest of hoest.
- Nies of hoest niet in de richting van een ander.
- Gebruik een papieren zakdoek bij hoesten of niezen.
- Gebruik papieren zakdoeken eenmalig.
- Desinfecteer hierna uw handen.

Opheffen isolatie

- Voor vragen over uw behandeling kunt u zich richten tot uw arts.
- Het opheffen van de isolatie is afhankelijk van de klachten, de bacterie of het virus.
- Bij diarreeklachten wordt isolatie meestal opgeheven 48 uur na stoppen van de klachten.

Ontslag

Als u naar huis mag, zijn isolatiemaatregelen niet meer nodig.



Contactgegevens

Team Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie

E-mail: ziekenhuishygiene@azalma.be

Tel. 09 310 06 46

Isolatiemaatregelen Infectiepreventie

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

