

Keizersnede of 'sectio caesarea'

Definitie

Een keizersnede is een operatie waarbij uw baby niet langs de natuurlijke weg, maar via een snede in uw buik ter wereld komt.

De volledige ingreep duurt ongeveer 45 minuten. Uw baby wordt meestal binnen de eerste 10 minuten geboren. Daarna maakt de gynaecoloog de baarmoeder en de buikwand met hechtingen dicht.

Wanneer een keizersnede

Een keizersnede wordt uitgevoerd wanneer een natuurlijke bevalling via de vagina niet mogelijk is of te gevaarlijk voor u, voor uw kind of voor beiden. Deze operatie wordt alleen uitgevoerd als daar een gegronde reden voor is.

Vorbereiding

Samen met uw gynaecoloog wordt er een bevallingsdatum afgesproken. Zodra deze datum gekend is, dient u langs te gaan bij dienst Preoperatief consult om uw dossier op te starten. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

De dag voor de ingreep dient u in de voormiddag langs te komen op Materniteit.

De vroedvrouw zal volgende handelingen uitvoeren:

- 30 minuten monitoring;
- invullen van het verlosdossier;

- nemen van bloeddruk, pols en temperatuur.
- meten van de benen voor anti-flebitiskousen;
- scheren van de vulvastreek.

Breng uw bloedgroepkaartje en moederboekje mee, voor het vervolledigen van uw dossier. Juwelen, make-up, nagellak, piercings, haarspelden en dergelijke, worden niet toegestaan tijdens de ingreep. Lenzen dienen verwijderd te worden, dus vergeet niet om uw bril mee te nemen. Wanneer deze formaliteiten zijn afgerond, mag u terug naar huis. U dient diezelfde avond rond 20 uur te bellen om het exacte uur van opname te kennen.

Nuchter: u wordt gevraagd om 8 uur voor de ingreep niets meer te eten of drinken en niet te roken. Indien u dit wel doet, bestaat de kans dat uw keizersnede wordt uitgesteld.

Operatiedag

Meldt u eerst aan bij de **dienst Inschrijvingen** in de inkomhal van het ziekenhuis, daar ontvangt u een identificatie-armbandje.

Op de kraamafdeling wordt nogmaals geluisterd naar uw kindje. Verder worden uw bloeddruk, temperatuur en pols gecontroleerd en u krijgt een operatiehemd. Op het afgesproken uur wordt u afgehaald en naar het Operatiekwartier gebracht.

Aan de partner wordt gevraagd om te wachten in de kamer om vervolgens samen met de vroedvrouw naar het Operatiekwartier te vertrekken.

De anesthesist werkzaam in het Operatiekwartier zal u een epidurale verdoving geven. U krijgt ook een infuus en een blaassonde. Eens geïnstalleerd op de operatietafel, betreedt de vroedvrouw samen met uw partner de operatiezaal. De partner neemt plaats naast de mama aan het hoofdeinde van de tafel.

U mag foto's nemen tijdens de ingreep. Filmen mag echter niet, om de privacy van de patiënten en het personeel te respecteren.

Onmiddellijk na de geboorte wordt uw baby gecontroleerd door de kinderarts. Nadien is er eventueel de mogelijkheid om te knuffelen. Indien het niet mogelijk is om na de sectio huidcontact te hebben met de mama, neemt de partner deze taak op zich. Vervolgens zal de partner samen met de vroedvrouw en de baby terug naar Materniteit gaan, waar hij verder kan knuffelen met de baby.

Wanneer u opteert om borstvoeding te geven, zullen wij de baby zo vlug mogelijk aan uw borst leggen, het liefst binnen het uur na de bevalling.

Na de keizersnede

Na de operatie blijft u nog even ter observatie op Recovery. Bij terugkomst op de zorgeenheid krijgt u eerst de tijd om samen met uw partner van uw baby te genieten. De pasgeborene wordt aangelegd of krijgt het eerste flesje.

U zal terugkomen met een infuus, blaassonde, een pijnpomp en anti-flebitiskousen. De blaassonde wordt verwijderd op de eerste dag en het infuus op de tweede dag (afhankelijk van darmwerking, pijnbeleid en mobiliteit). Het verwijderen van de pijnpomp wordt individueel bepaald. U wordt opgefrist en krijgt een vulvatoilet. De volgende dagen krijgt u nog hulp bij het wassen, maar u wordt gestimuleerd om zo veel mogelijk zelf te doen, van zodra dit voor u mogelijk is.

Wanneer u mobiel genoeg bent en de pijnpomp is verwijderd, heeft u de mogelijkheid om te douchen. We raden toch aan om zo snel mogelijk wat rond te lopen. Het is ook belangrijk dat u uw benen, voeten en tenen goed beweegt in bed, om flebitis te vermijden. 1 keer per dag krijgt u een spuitje met een bloedverdunnend middel in buik of dij tegen flebitis.

Uw verblijf op Materniteit is individueel verschillend. Een normaal verblijf duurt 4 nachten. Bespreek met uw gynaecoloog wanneer u naar huis wenst te gaan.

Contactgegevens

Materniteit

tel. 09 310 18 14

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

Een keizersnede

