

Definitie

Een keizersnede is een operatie waarbij de baby via een snede in de onderbuik ter wereld komt.

Dit wordt uitgevoerd wanneer een natuurlijke bevalling niet mogelijk is of te gevaarlijk voor u, uw kind of voor beiden. Deze operatie wordt alleen uitgevoerd als daar een gegronde reden voor is.

De volledige ingreep duurt ongeveer 45 minuten. Uw baby wordt meestal binnen de eerste 10 minuten geboren. Daarna maakt de gynaecoloog de baarmoeder en de buikwand met hechtingen dicht.

Vorbereiding

Samen met uw gynaecoloog wordt er een bevallingsdatum afgesproken. Zodra deze datum gekend is, dient u langs te gaan bij dienst Preoperatief consult om uw dossier op te starten. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

De dag voor de ingreep dient u in de voormiddag langs te komen op het verloskwartier.

De vroedvrouw zal volgende handelingen uitvoeren:

- 30 minuten monitoring;
- invullen van het dossier;
- nemen van bloeddruk, pols en temperatuur.
- meten van de benen voor anti-flebitiskousen;
- scheren van de vulvastreek;
- Pre-medicatie meegeven (aspiratieprofylaxie);
- Verloop van de keizersnede uitleggen.

Wanneer deze formaliteiten zijn afgerond, mag u terug naar huis.

Breng uw bloedgroepkaartje en moederboekje mee voor het vervolledigen van uw dossier. Juwelen,

make-up, nagellak, piercings, haarspelden en dergelijke, worden niet toegestaan tijdens de ingreep. Lenzen dienen verwijderd te worden, dus vergeet niet om uw bril mee te nemen.

U wordt gevraagd om 8 uur voor de ingreep niets meer te eten of drinken en niet te roken. Indien u dit wel doet, bestaat de kans dat uw keizersnede wordt uitgesteld.

Operatiedag

Meldt u eerst aan bij de **dienst Onthaal en inschrijvingen** in de inkomhal van het ziekenhuis, daar ontvangt u een identificatie-armbandje en klevertjes.

Eens op de materniteit, wordt u geïnstalleerd op uw kamer naar keuze en zal de vroedvrouw nogmaals luisteren naar uw kindje. Verder worden uw bloeddruk, temperatuur en pols gecontroleerd en u krijgt een operatiehemd. Op het afgesproken uur wordt u afgehaald en naar het Operatiekwartier gebracht.

Aan de partner wordt gevraagd om te wachten in de kamer om later samen met de vroedvrouw naar het Operatiekwartier te vertrekken.

De anesthesist werkzaam in het Operatiekwartier zal u een epidurale verdoving geven. U krijgt ook een infuus en een blaassonde. Eens geïnstalleerd op de operatietafel, betreedt de vroedvrouw samen met uw partner de operatiezaal. De partner neemt plaats naast de mama aan het hoofdeinde van de tafel.

U mag foto's nemen tijdens de ingreep. Filmen mag echter niet, om de privacy van de patiënten en het personeel te respecteren.

Onmiddellijk na de geboorte wordt uw baby gecontroleerd door de kinderarts. Nadien is er een mogelijkheid om te knuffelen. Indien het niet mogelijk is om na de sectio huidcontact te hebben met de mama, neemt de partner deze taak op zich. Vervolgens zal de partner samen met de vroedvrouw en de baby terug naar Materniteit gaan, waar hij verder kan knuffelen met de baby.

Indien u opteert om borstvoeding te geven, zullen wij de baby zo vlug mogelijk aan uw borst leggen, het liefst binnen het uur na de bevalling.

Na de keizersnede

Na de operatie blijft u kort op Recovery ter observatie. Bij terugkomst op de zorgeneid krijgt u eerst de tijd om samen met uw partner van uw baby te genieten. De pasgeborene wordt aangelegd of krijgt het eerste flesje.

U zal terugkomen met een infuus, blaassonde en anti-flebitiskousen. De blaassonde wordt verwijderd op de eerste dag en het infuus op de tweede dag (afhankelijk van darmwerking, pijnbeleid en mobiliteit). U wordt opgefrist en krijgt een vulvaspoeling. De volgende dagen krijgt u nog hulp bij het wassen, maar u wordt gestimuleerd om zo veel mogelijk zelf te doen, van zodra dit voor u mogelijk is.

Wanneer u mobiel genoeg bent heeft u de mogelijkheid om te douchen. We raden toch aan om zo snel mogelijk rond te lopen. Het is ook belangrijk dat u uw benen, voeten en tenen goed beweegt in bed, om flebitis te vermijden. Eén keer per dag krijgt u een spuitje met een bloedverdunnend middel in buik of dij, ter preventie van flebitis.

Uw verblijf op Materniteit is individueel verschillend.
Een normaal verblijf duurt 4 nachten. Bespreek met
uw gynaecoloog wanneer u naar huis wenst te gaan.

Contactgegevens

Materniteit tel. 09 310 18 14



Een keizersnede

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

