



## Doel van de revalidatie

De ziekte van Parkinson is een complexe, langzaam veranderende **neurologische aandoening**. Als gevolg van deze ziekte kunnen patiënten te maken krijgen met lichamelijke, communicatieve en psychosociale klachten.

Uit onderzoek is gebleken dat investeren in een vroegtijdige revalidatie zorgt voor het onderhouden van de algemene conditie en het langer kunnen behouden van de zelfstandigheid, om op deze manier de levenskwaliteit zo hoog mogelijk te houden.

Medicamenteuze behandeling wordt best aangevuld met een revalidatietraject.

## Het revalidatieteam

Het revalidatiecentrum is verbonden aan het algemeen ziekenhuis AZ Alma.

Het paramedisch team dat betrokken is bij het behandelen van mensen met de ziekte van Parkinson bestaat uit: een kinesist, een ergotherapeut, een logopedist en een psycholoog. Dit team staat onder leiding van de revalidatiearts. Daarnaast kan beroep worden gedaan op een sociaal verpleegkundige en een diëtist.

Elke therapeut brengt zijn specifieke kennis en ervaring over tijdens de revalidatieperiode, zodat alle aspecten van het lichamelijk, sociaal, communicatief en psychosociaal functioneren aan bod komen.

## Doelen kinesithérapie

- Conditionele training
- Houdingscorrectie
- Spierversterkende oefeningen
- Aanleren strategieën bij het stappen/uitvoeren van taken
- Doorbreken van freezing
- Aanbrengen en inoefenen dubbeltaken
- Power moves

## Doelen ergotherapie

- ADL- activiteiten inoefenen bv. aankleden, stappen, huishoudelijke taken...
- Veilige transfers aanleren bv. in/uit bed, zitten/staan
- Hulpmiddelen en tips aanbieden
- Valpreventie

## Doelen logopedie

- Tips en training om de spraakverstaanbaarheid te verbeteren
- Advies bij mogelijke slikproblemen
- Verbeteren stem
- Hulp bij communicatie

## Doelen psychologie

- Leren omgaan met psychosociale gevolgen van de ziekte van Parkinson
- Ondersteunen bij verwerking diagnose

Op basis van een kennismakend gesprek (intakegesprek) wordt er in samenspraak bepaald of u individueel of in groep komt oefenen. Dit kan tijdens de revalidatie steeds worden bijgesteld.

Groepsrevalidatie heeft als meerwaarde dat er contact is met lotgenoten, dat je problemen die je in het dagdagelijkse leven ervaart, met elkaar kan uitwisselen. Oefenen in groep kan ook een belangrijke aanvulling zijn op individuele kinesithérapie. Bovendien is men vaak meer gemotiveerd als men samen kan oefenen.

## Partners en familieleden

Partner/mantelzorger of andere familieleden kunnen betrokken worden bij de therapie. Dit om de aangeleerde tips toe te passen in de thuissituatie.

Indien u als partner nood hebt aan psychologische ondersteuning, dan kan u steeds bij onze psychologe terecht.

Er worden ook workshops gegeven voor mensen met de ziekte van Parkinson, waaraan zowel patiënten als partners (al dan niet in afzonderlijke groepen) kunnen deelnemen. Dit trainingsprogramma heeft als doel u en uw partner te ondersteunen door overdracht van kennis over de ziekte en het aanleren van vaardigheden.

## Verwijzing

Met een **voorschrift** van de huisarts of neuroloog kan u bij ons terecht.

Contacteer de dienst revalidatie neurologie voor een **intakegesprek**.



Tijdens het intakegesprek wordt er gepolst naar uw mogelijkheden en uw beperkingen in het dagelijkse leven met betrekking tot de ziekte van Parkinson en de impact van de ziekte op uw naaste omgeving (partner/mantelzorger). Aansluitend wordt een voorstel tot therapie gedaan (individueel/groep) en wordt een **startdatum** afgesproken.

Hebt u een atypische vorm van Parkinson, dan kan u ook bij ons terecht en zal u het individuele multidisciplinaire traject volgen.

## Contactgegevens

### Fysische geneeskunde en revalidatie

#### Verantwoordelijke artsen

Dr. E. Luypaert  
Dr. F. Nelde  
Dr. M. Van Vlaenderen  
Dr. C. Verbraeken  
Secretariaat: tel. 09 310 04 34

### Revalidatiecentrum

#### Referentieteam Parkinson

#### Dienst revalidatie neurologie

Tel. 09 310 05 97  
E-mail [revalidatiecentrum@azalma.be](mailto:revalidatiecentrum@azalma.be)  
Website [revalidatiecentrum.azalma.be](http://revalidatiecentrum.azalma.be)



## Contactinfo

**vzw AZ Alma**  
(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

**Polikliniek AZ Alma Sijsele**  
Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

## Revalidatie bij de ziekte van Parkinson

