

## Wat is MS?

MS staat voor **Multiple Sclerose** en is de meest voorkomende chronische neurologische aandoening van het centraal zenuwstelsel bij jongvolwassenen.

De naam verwijst naar de multipale (meerdere) sclerotische (litteken) plaatsen ter hoogte van de witte stof in de hersenen en het ruggenmerg.

Dit ontstaat door repetitieve ontstekingen ter hoogte van het omhulsel van de zenuwbanen die hierdoor beschadigd geraken.

## Symptomen

Afhankelijk van de plaats van de zenuwletsels kunnen zich alle mogelijke symptomen voordoen:

- toenemend krachtsverlies,
- vermoeidheid,
- pijn,
- dubbel zicht,
- gangmoeilijkheden,
- gevoelsstoornissen,
- psychische problemen,
- moeite met het geheugen,
- moeite met de oriëntatie,
- emotionele problemen,
- slikstoornissen.

Het verloop van de ziekte is moeilijk te voorspellen. Bij sommige personen zijn er weinig opstoten, anderen gaan erg snel achteruit.

Vooraf in de fase van de matige aantasting is revalidatie een belangrijke ondersteuning.

## Behandelplannen

### Bij opstoot

#### Kinesithherapie

- Herstel en verbetering van spierkracht.
- Opstarten van conditionele training.
- Pijnstillende kiné.

#### Ergotherapie

Activiteiten van het dagelijkse leven optimaliseren, bv. stappen, aankleden, reiken en grijpen.

#### Logopedie

- Evalueren van de slikfunctie.
- Evalueren van de communicatiemogelijkheden.

Indien nodig tips of therapie geven in verband met communicatie en slikfunctie.

### Stabiele fase

#### Kinesithherapie

- Werken rond pijn en vermoeidheid.
- Onderhouden van spierkracht en beweeglijkheid.
- Onderhouden van conditie.

#### Ergotherapie

- Activiteiten van het dagelijkse leven evalueren en bijsturen, bv. staan met hulpmiddel.
- Aanbieden van hulpmiddelen en tips.
- Cognitieve training.

#### Logopedie

- Evalueren van de slikfunctie.
- Evalueren van de communicatiemogelijkheden.

Indien nodig tips of therapie geven in verband met communicatie en slikfunctie.



## Contactgegevens

### Fysische geneeskunde en revalidatie

#### Verantwoordelijke artsen

Dr. E. Luypaert

Dr. F. Nelde

Dr. M. Van Vlaenderen

Dr. C. Verbraeken

Secretariaat: tel. 09 310 04 34

### Revalidatiecentrum

#### Neurologische revalidatie

Tel. 09 310 05 97

E-mail [revalidatiecentrum@azalma.be](mailto:revalidatiecentrum@azalma.be)

Website [revalidatiecentrum.azalma.be](http://revalidatiecentrum.azalma.be)

Neurologische  
revalidatie  
**Multiple Sclerose**

## Contactinfo

#### vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)

Ringlaan 15

B-9900 Eeklo

tel. 09 310 00 00

#### Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132

B-8340 Sijsele-Damme

tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

