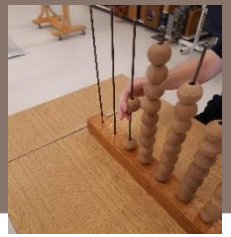

Wat is een CVA?

CVA staat voor Cerebro Vasculair Accident: door een infarct, bloeding of soms ook een tumor, doet zich een beschadiging voor van een deel van de hersenen.

De medische problemen die zich bij deze patiënt voordoen, hangen af van de plaats en de grootte van het letsel in de hersenen waar de aantasting zich voordeed.

Gevolgen

Wanneer de aantasting zich voordoet in de **linker** hersenhelft kunnen de gevolgen zijn:

- verlamming van de rechter lichaamszijde;
- verminderd gezichtsveld rechts;
- moeilijkheden met taal en/of onduidelijke spraak;
- niet reageren op dingen of mensen aan de rechter kant van het lichaam, of de eigen rechter zijde verwaarlozen (neglect);
- langzaam en onzeker gedrag.

Wanneer de aantasting zich voordoet in de **rechter** hersenhelft kunnen de gevolgen zijn:

- verlamming van de linker lichaamszijde;
- uitval van het linker gezichtsveld;
- onduidelijke spraak;
- niet reageren op mensen of dingen aan de linkerkant van het lichaam of de eigen linker lichaamszijde verwaarlozen;
- problemen met de ruimtelijke waarneming.

Er zijn ook **algemene klachten** die na elke hersenbeschadiging kunnen voorkomen:

- gestoord ziekte-inzicht
- initiatiefverlies
- vermoeidheid
- verandering van karakter
- schouderpijn
- geheugenstoornissen
- emotionele labiliteit
- moeite om eenvoudige handelingen uit te voeren
- gestoord inzicht in ruimte en tijd
- incontinentie
- gevoelens van machteloosheid en depressiviteit.

Revalidatie

Binnen multidisciplinaire revalidatie kan aan alle aspecten van de medische problemen gewerkt worden, om de persoon weer zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren.

Behandelplannen

Vroege fase (eerste weken)

Kinesitherapie

- Mobilisatie
- Stabilisatieoefeningen
- Aanleren normale bewegingspatronen

Logopedie

- Evalueren spraak- en taalvaardigheden
- Opstarten taaltherapie
- Evalueren slikfunctie en indien nodig therapie

Ergotherapie

- Positionering
- Transfertraining
- Veilig stappen trainen
- Realiteitstraining en oriëntatietraining
- ADL: wassen en kleden inoefenen, bestek hanteren

Midden fase (eerste maanden)

Kinesitherapie

- Stimuleren van de aangedane zijde
- voornamelijk het onderste lidmaat
- Stand- en marsrevalidatie

Ergotherapie

- Stimuleren van de aangedane zijde,
- voornamelijk het bovenste lidmaat
- Activiteiten van het dagelijkse leven verder inoefenen
- Hulpmiddelen en tips aanbieden en inoefenen
- Verbeteren van geheugen, aandacht en concentratie

Logopedie

- Verder zetten van taal en spraaktherapie
- Opvolgen sliktherapie

Late fase (tot 2 jaar)

Kinesitherapie

- Conditionele training
- Stappatroon verbeteren

Ergotherapie

- Werken naar zelfredzaamheid
- Functionele training

Logopedie

- Verder zetten van taal en spraaktherapie
- Opvolgen sliktherapie.

Contactgegevens

Fysische geneeskunde en revalidatie

Verantwoordelijke artsen
Dr. E. Luypaert
Dr. F. Nelde
Dr. M. Van Vlaenderen
Dr. C. Verbraeken

Secretariaat tel. 09 310 04 34

Reumatologie

Verantwoordelijke artsen
Dr. P. Carron

Secretariaat tel. 09 310 10 54

Revalidatiecentrum

Neurologische revalidatie
Tel. 09 310 05 97
E-mail revalidatiecentrum@azalma.be
Website revalidatiecentrum.azalma.be

Versie: 27-08-2021 0867-MD-WI-A4-RVKL-11763
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908 0501-AD-Extern

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

Neurologische revalidatie
CVA