

# Radiotherapie is een behandeling die werkt met radioactieve stralen.

## Inleiding

Naar aanleiding van uw aandoening kan radiotherapie noodzakelijk zijn, deze behandeling vindt plaats op de dienst radiotherapie-oncologie van het AZ Sint-Lucas te Gent, waar door middel van radioactieve stralen één of meerdere kwaadaardige gezwellen zullen bestreden worden. Bestraling vereist specifieke toestellen en die zijn niet aanwezig in AZ Alma. Deze folder bevat algemene informatie om u een beeld te geven van wat u kan verwachten.

## Wat is radiotherapie?

Radiotherapie is een behandeling met radioactieve stralen om kankercellen te vernietigen. Bij radiotherapie wordt de radioactieve energie in de vorm van een stralenbundel precies gericht op de plaats van het gezwel. De stralen brengen schade toe aan de kankercellen en vernietigen die geheel of gedeeltelijk. Eenmaal beschadigd zijn de cellen niet goed meer in staat zich te herstellen. Beschadigde cellen stoppen met delen en sterven af, waardoor het gezwel kleiner wordt of soms helemaal verdwijnt.

Radiotherapie wordt op 2 manieren toegepast:

- uitwendige bestraling (teletherapie): de straling komt uit een bestralingstoestel dat op een afstand van het lichaam staat en de stralen worden zeer nauwkeurig op de tumor gericht.
- inwendige bestraling (brachytherapie): radioactief materiaal wordt in de tumor ingebracht en werkt binnen in het lichaam.

Het gebied dat moet worden bestraald, de duur van de bestralingskuur, de intensiteit en het aantal bestralingen verschillen van patiënt tot patiënt.

## Hoe verloopt uw behandeling?

### Eerste consultatie

U heeft een afspraak met een arts die gespecialiseerd is in de bestralingsbehandeling (radiotherapeut) samen met Dr Thienpont (medisch oncologe). Het zijn deze artsen die u verder zullen opvolgen gedurende de volledige behandeling. De arts geeft u een grondige uitleg over het hoe en waarom van de bestraling. Omdat u veel informatie in één keer te horen krijgt, gaat u best samen met een familielid of een kennis.

### Simulatie

Na het gesprek met de radiotherapeut wordt u verder geholpen op de bestralingsafdeling. Bij het eerste bezoek aan de bestralingsafdeling wordt er niet meteen met de bestraling gestart. Het te bestralen gebied wordt afgetekend met behulp van een simulator. Dit is een apparaat waarmee de arts de bestralingsbehandeling kan nabootsen en kan bepalen in welke houding de bestraling best wordt uitgevoerd. De verpleegkundige tekent referentielijnen op de te bestralen huid. De simulatie duurt niet langer dan een uur en is niet pijnlijk. Na de simulatie wordt in overleg met de verpleegkundige datum en uur van de behandelingsreeks vastgelegd. De bestraling begint meestal binnen een week na simulatie.

### Bestraling

Voor de bestraling wordt u op het afgesproken uur in de wachtzaal verwacht.

Als het uw beurt is zal de verpleegkundige u aanspreken, zij zal u bijstaan en de nodige uitleg geven. De stralen zelf zijn onzichtbaar, doen geen pijn, zijn niet te horen en geven geen trillingen of warmte af.

Het is belangrijk om tijdens de behandeling stil en ontspannen te liggen. Na de bestraling blijft er geen straling in het lichaam achter, u wordt dus niet radioactief! Er komt ook geen radioactiviteit in zweet, urine, speeksel, ontlasting of sperma.

## Veelgestelde vragen

- **Wat zijn de kosten van radiotherapie?** Radiotherapie valt onder grote risico's. Het ziekenfonds betaalt de kosten volledig terug. De kosten van de raadpleging bij de radiotherapeut worden gedeeltelijk terugbetaald.
- **Is er terugbetaling van vervoer van en naar de bestraling?** Het dagelijks vervoer van en naar de bestraling wordt gedeeltelijk terugbetaald via de ziekteverzekering, ook bij eigen vervoer. Heb je geen eigen vervoer, dan kan je een beroep doen op ziekenvervoer. Dit regel je best via het ziekenfonds om zo de voordeligste prijs te bekomen. De sociaal assistente van de afdeling radiotherapie kan je daar bij helpen.
- **Zijn er veel bijwerkingen?** Niet iedereen heeft evenveel last van bijwerkingen. Dit hangt af van uw gezondheid, uw gevoeligheid voor bestralingen. Vermoeidheid is een nevenwerking, die voorkomt bij de meeste mensen die bestraling krijgen, vandaar dat het belangrijk is om het in deze periode rustig aan te doen.
- **Mag ik mij wassen op de plaats van de bestraling?** De bestraalde huid mag gewassen worden met een neutrale zeep en nadien

## Radiotherapie

deppend afgedroogd worden (niet wrijven).  
Douchen mag, een ligbad wordt afgeraden.

- Om de bestraalde huid extra te beschermen, mag die tweemaal per dag ingewreven worden met een hydraterende crème.
- **Mag ik de bestralingsbehandeling onderbreken?** Het is belangrijk dat de bestralingsbehandeling kan doorlopen om het vooropgestelde effect te bekomen. Vandaar dat het ook noodzakelijk is om steeds uw afspraak na te komen, ook wanneer u zich niet goed voelt. Bij ernstige problemen neem je contact op met de afdeling of radiotherapeut.

### Enkele praktische tips

- Maak vóór uw eerste afspraak een lijst van de medicatie die u inneemt en geef die aan de verpleegkundige of radiotherapeut.
- Neem geen nieuwe medicatie in zonder de arts te raadplegen.
- Draag gemakkelijke en loszittende kledij zodat aan- en uitdoen van de kledij geen probleem is.
- Neem voldoende rust.
- Zorg voor calorierijke, gevarieerde voeding en drink voldoende.
- Vermijd dat het bestraalde lichaamsdeel in contact komt met de zon.

### Contactgegevens

Secretariaat oncologie tel. 09 310 13 57  
Borstverpleegkundige tel. 09 310 07 72

#### Verantwoordelijke artsen

Dr. M. Thienpont, medisch oncologe

### Contactinfo

**vzw AZ Alma**  
(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

**Polikliniek AZ Alma Sijsele**  
Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

